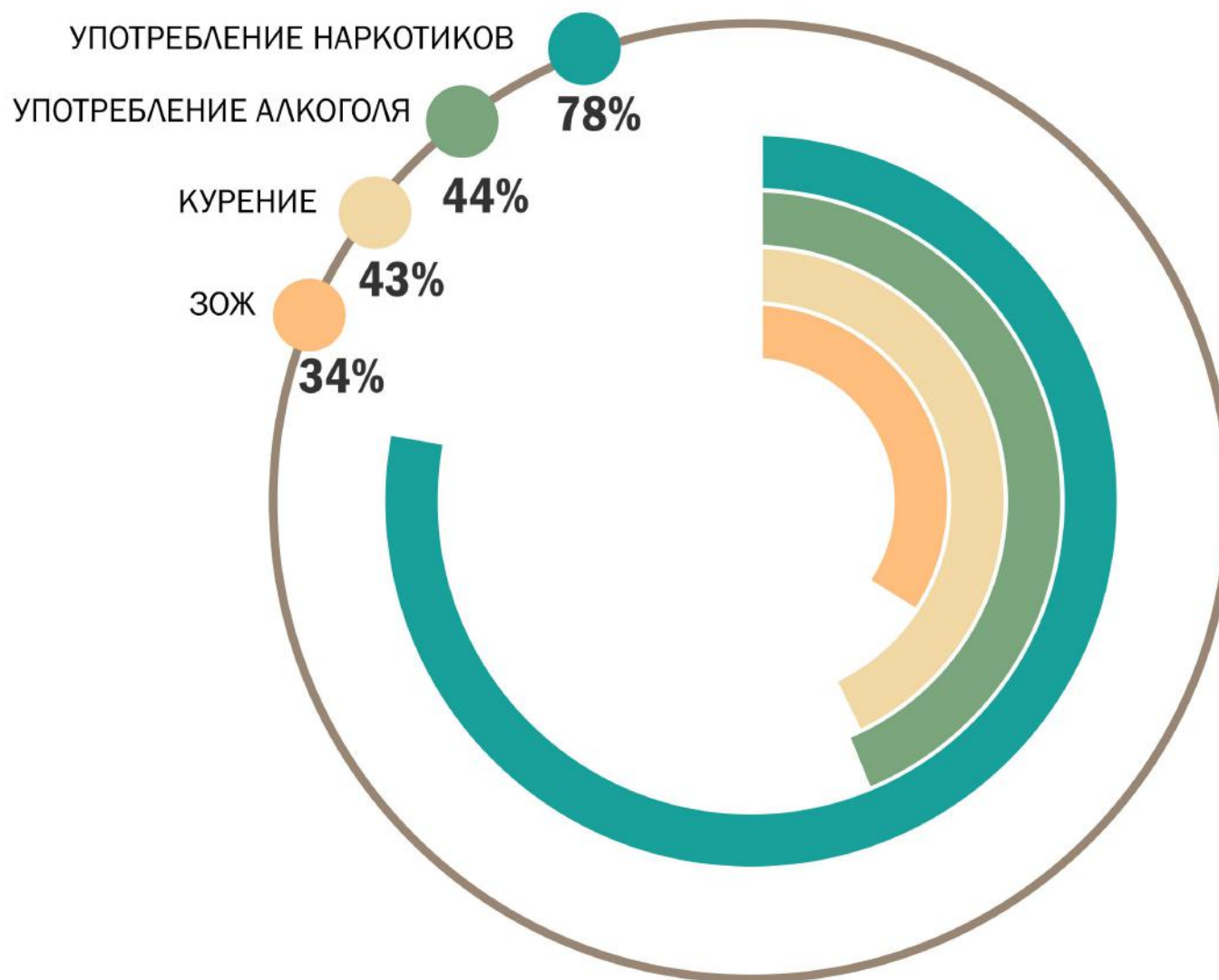


**Условия для здорового образа жизни
в городе Ярославле: общественное мнение**





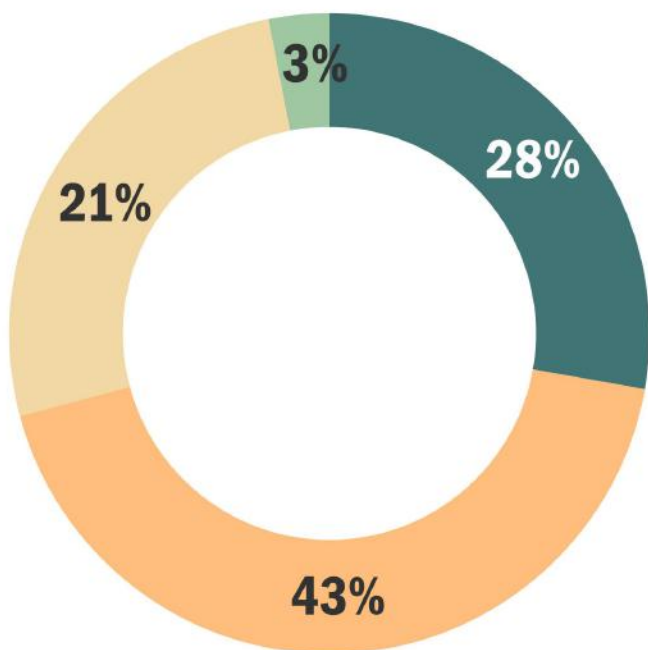




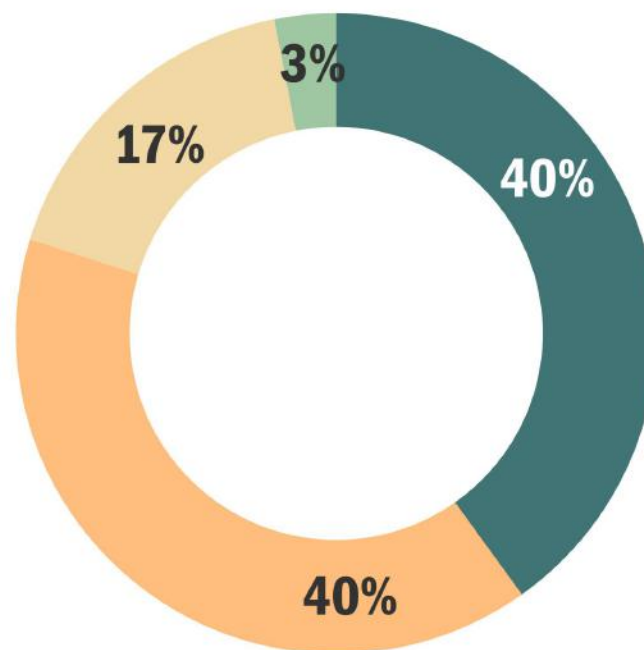
ЛИЧНЫЙ ОПЫТ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗОЖ

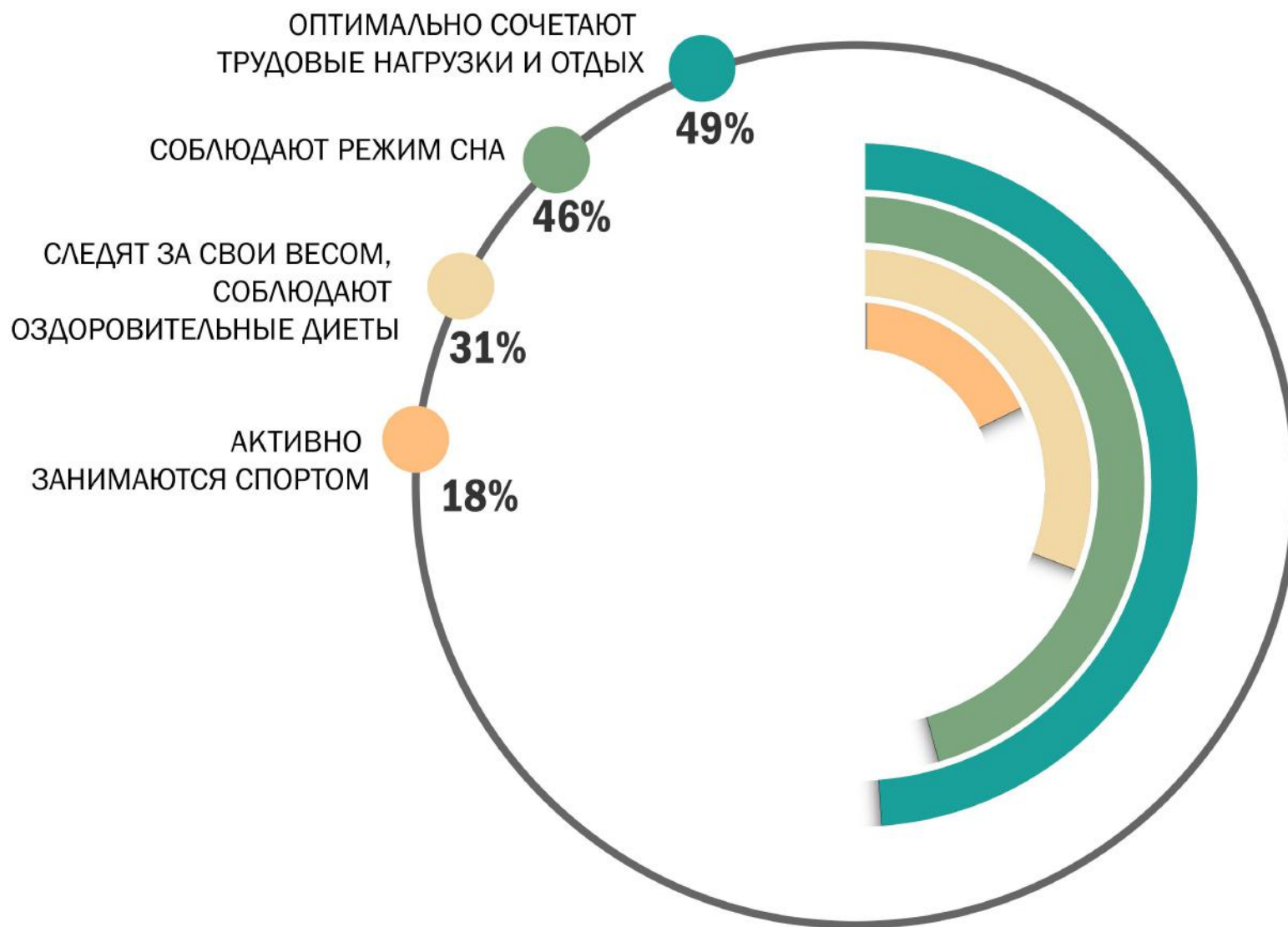


МУЖЧИНЫ

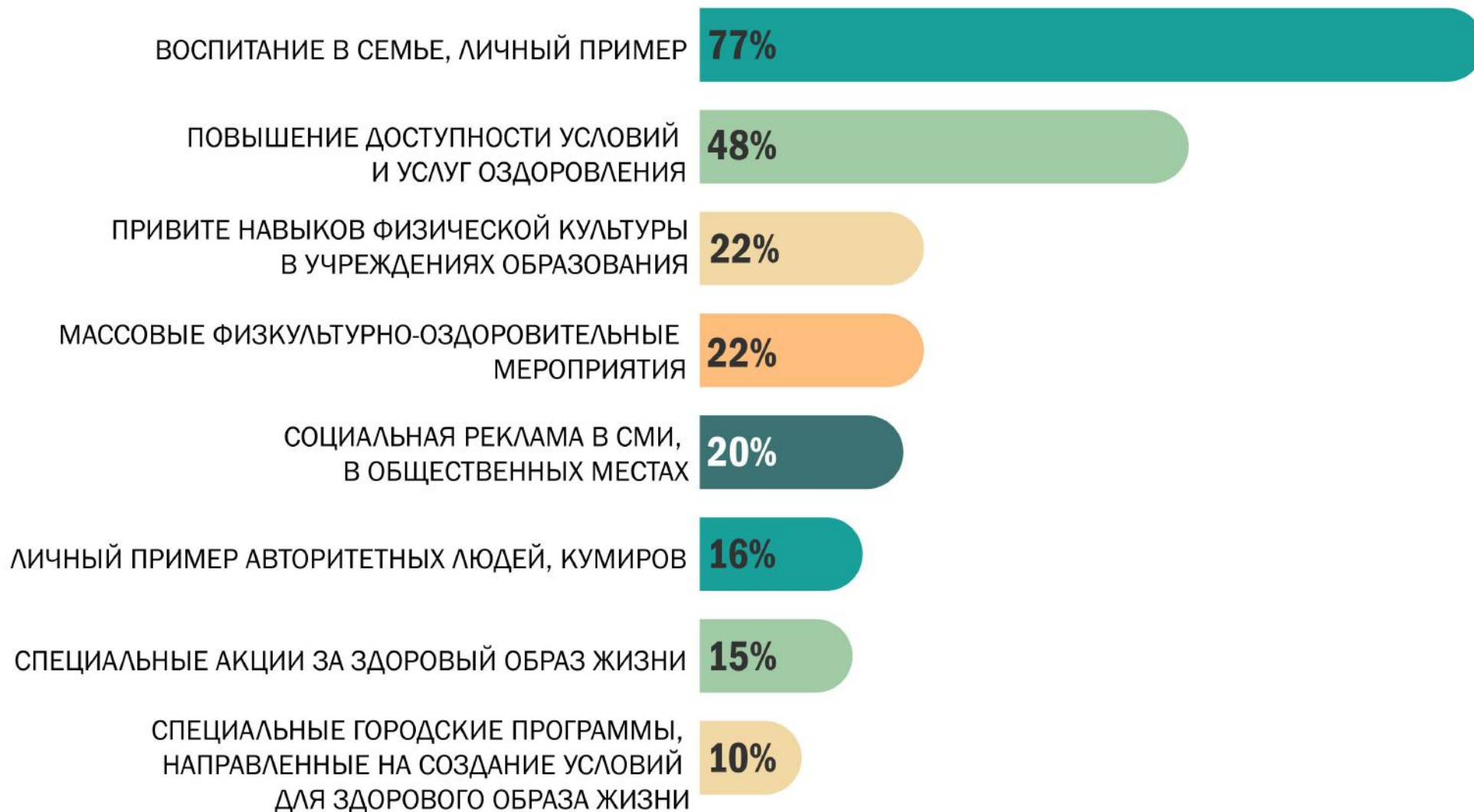


ЖЕНЩИНЫ



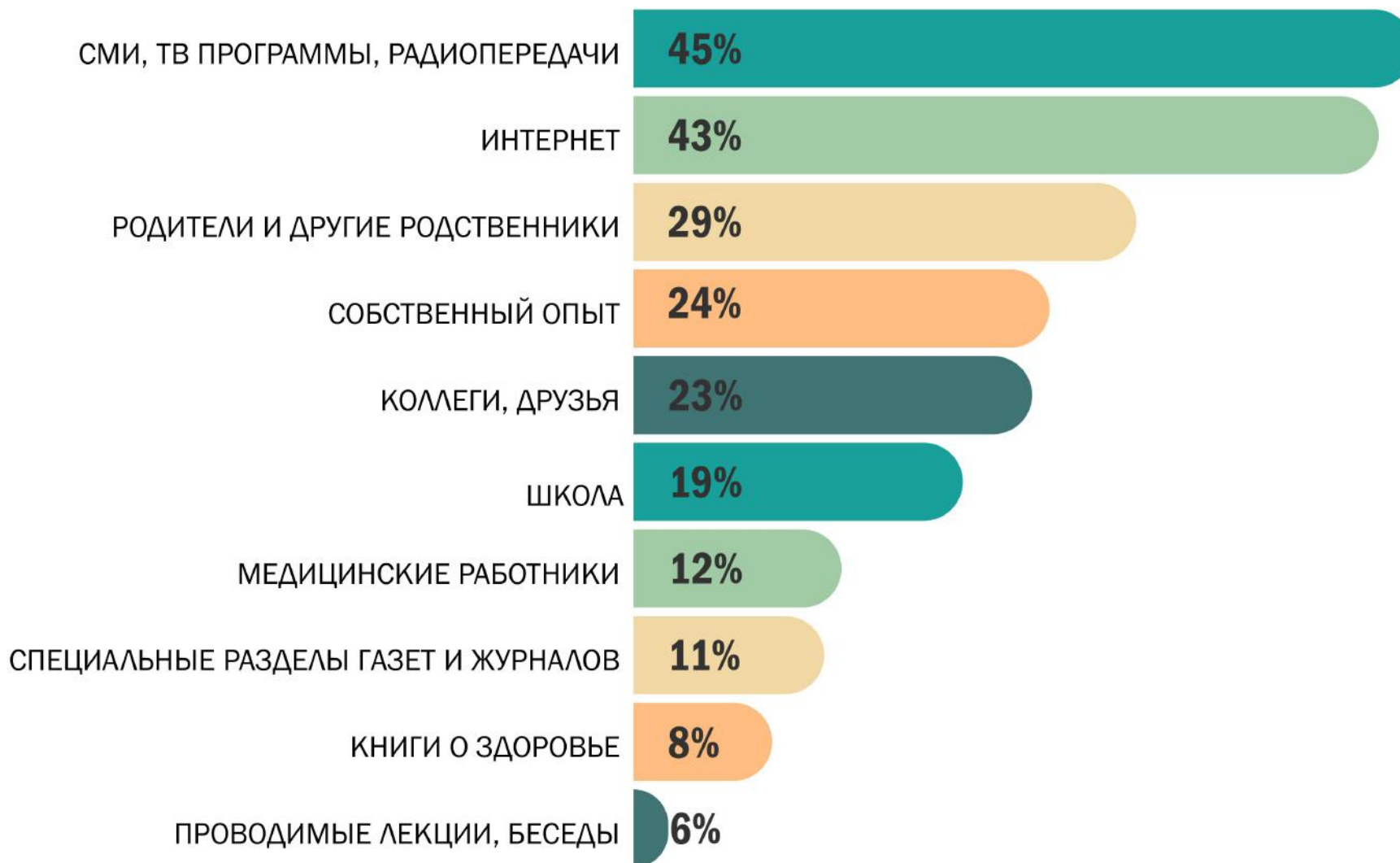


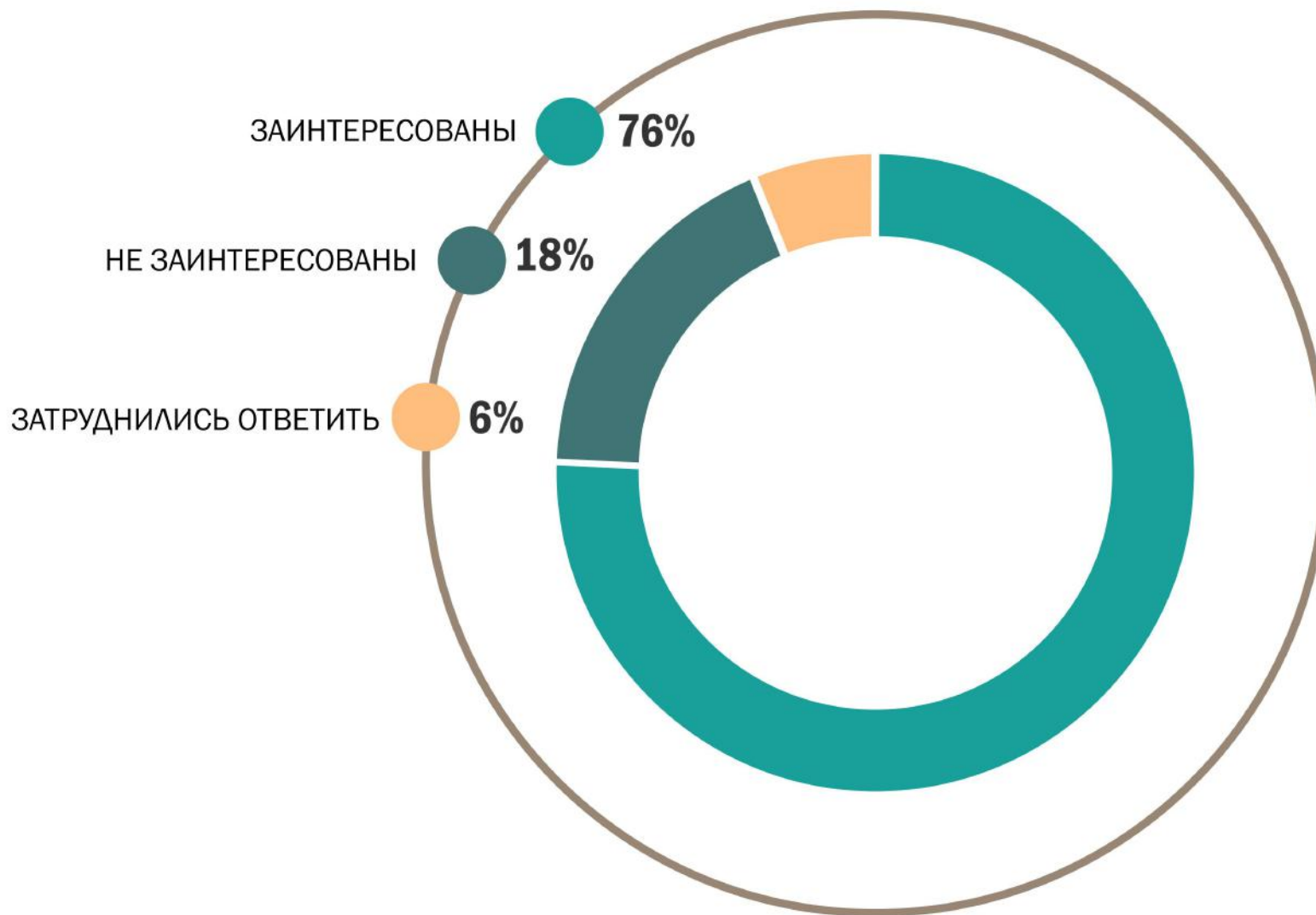
КАКИЕ СПОСОБЫ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ЛЮДЕЙ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ВЫ СЧИТАЕТЕ НАИБОЛЕЕ РЕЗУЛЬТАТИВНЫМИ?



МЕРЫ ПО УЛУЧШЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ПО МЕСТУ РАБОТЫ/ УЧЕБЫ РЕСПОНДЕНТОВ











- ПРИОБЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНЫМ НАПРАВЛЕНИЕМ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ.
- ПО МНЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ В ГОРОДЕ ЯРОСЛАВЛЕ ИМЕЮТСЯ БЛАГОПРИЯТНЫЕ УСЛОВИЯ СРЕДЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ: ЭТО БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО УЧРЕЖДЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ПАРКОВ, ДЕЙСТВУЮЩИХ ИГРОВЫХ И СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК, БЕГОВЫХ И ВЕЛОСИПЕДНЫХ ДОРОЖЕК И Т.П.
- СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ В ВИДЕ МОДЫ НЕ ВСЕГДА СПОСОБСТВУЮТ ФОРМИРОВАНИЮ И СОБЛЮДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.
- АНАЛИЗ ПОКАЗЫВАЕТ, ЧТО БОЛЬШИНСТВО НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ ПРОЯВЛЯЕТ НЕВЫСОКУЮ ЛИЧНОСТНУЮ АКТИВНОСТЬ И СЛАБО МОТИВИРОВАНЫ НА ВЕДЕНИЕ ЗОЖ.
- НАПРАВЛЕНИЯМИ ДАЛЬНЕЙШЕГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ РАБОТЫ, ПО МНЕНИЮ ЯРОСЛАВЦЕВ, МОЖЕТ БЫТЬ ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ УСЛОВИЙ И УСЛУГ ОЗДОРОВЛЕНИЯ, СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗОЖ И ПРОВЕДЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НЕПОСРЕДСТВЕННО В УЧРЕЖДЕНИЯХ И НА ПРЕДПРИЯТИЯХ, ОРГАНИЗАЦИЯ БЕСПЛАТНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ИНСТРУКТОРОМ НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА, ОРГАНИЗАЦИЯ В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ МЕСТ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ.
- СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ ЗОЖ ДОЛЖНО ИДТИ В СФЕРЕ РАБОТЫ С СЕМЬЯМИ, ПРОПАГАНДЫ ЗОЖ.