



МАУ «Институт развития стратегических инициатив»

150000, Ярославль, ул. Максимова, 8.

Тел.: 72-92-71, 30-24-80; e-mail: info@indsi.ru

Потребление ПАВ в городе Ярославле. Эффективность профилактической работы

Ярославль, август 2018



Оглавление

Введение	3
Актуальность проблемы потребления ПАВ для Ярославля	4
Отношение ярославцев к употреблению ПАВ	6
Эффективность мер противодействия употреблению ПАВ.....	8
Проблема наркомании.....	10
Причины употребления наркотиков	10
Меры по противодействию распространения наркомании	13
Проблема наркомании в близком окружении ярославцев	16
Выводы	18



Введение

В рамках работы городской антинаркотической комиссии специалисты МАУ «ИРСИ» провели исследование, направленное на выявление мнения ярославцев о ситуации потребления психоактивных веществ в городе Ярославле.

Для реализации поставленной цели были выдвинуты следующие задачи:

- определить отношение ярославцев к употреблению наркотических веществ, алкогольных напитков и табака;
- рассмотреть мнение ярославцев об эффективности реализации существующих мер по противодействию употреблению ПАВ;
- выявить мнение горожан о том, какие мотивы толкают людей к употреблению наркотиков и какие меры необходимо предпринять для того, чтобы не допустить распространение наркомании;
- определить степень распространенности проблемы наркомании в ближайшем окружении ярославцев.

В исследовании приняло участие 400 человек в возрасте от 18 лет. Выборка случайная бесповторная и статистически репрезентативная по полу, возрасту, районам проживания ярославцев.

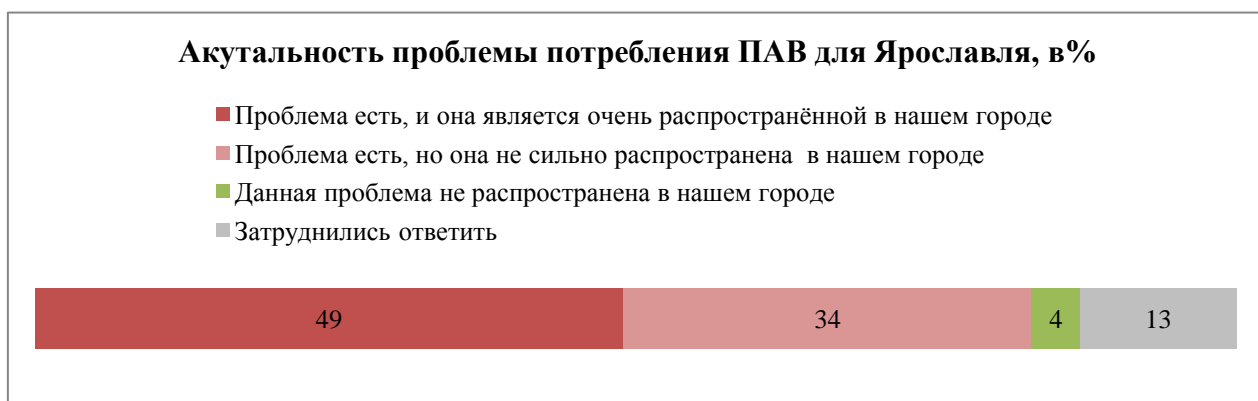
Ошибка выборки не превышает 5%.

Актуальность проблемы потребления ПАВ для Ярославля

Ярославская область не входит в регионы-лидеры среди субъектов Центрального федерального округа по числу больных алкоголизмом. Наблюдается даже положительная тенденция: зарегистрированных алкоголиков становится меньше. По численности людей, употребляющих наркотики, ситуация в Ярославле также заметно лучше, чем во многих регионах ЦФО. Вместе с этим, как отмечают специалисты, наркоманов в регионе со временем все же становится больше.¹ Количество взрослых курильщиков в России также сократилось до 29% (на 1,9%) по итогам 2017 года, сообщают «Известия» со ссылкой на доклад Минздрава. В данном разделе будет представлено мнение самих ярославцев о проблеме распространенности потребления ПАВ в нашем городе.

Большинство опрошенных горожан (83%) считают, что для Ярославля актуальна проблема потребления ПАВ, при этом практически каждый второй (49%) говорит о том, что ситуация имеет распространенный характер (см. диаграмму 1).

Диаграмма 1



Женщины в большей степени чем мужчины склонны считать, что ситуация потребления ПАВ очень распространена в городе (52% и 45% соответственно). В свою очередь признают наличие проблемы, но не считают, что она сильно распространена в городе 40% мужчины и 30% женщин.

Ярославцев попросили оценить, как за последний год изменилась ситуация с употреблением ПАВ среди населения.

Оценивая ситуацию с количеством курящих людей и злоупотребляющих алкоголем, респонденты чаще всего говорили о том, что она не изменилась – 49% и 46% соответственно (см. диаграмму 2 и 3). Поскольку в результате исследования было выявлено, что большая часть ярославцев считают актуальной проблему потребления ПАВ, то можно

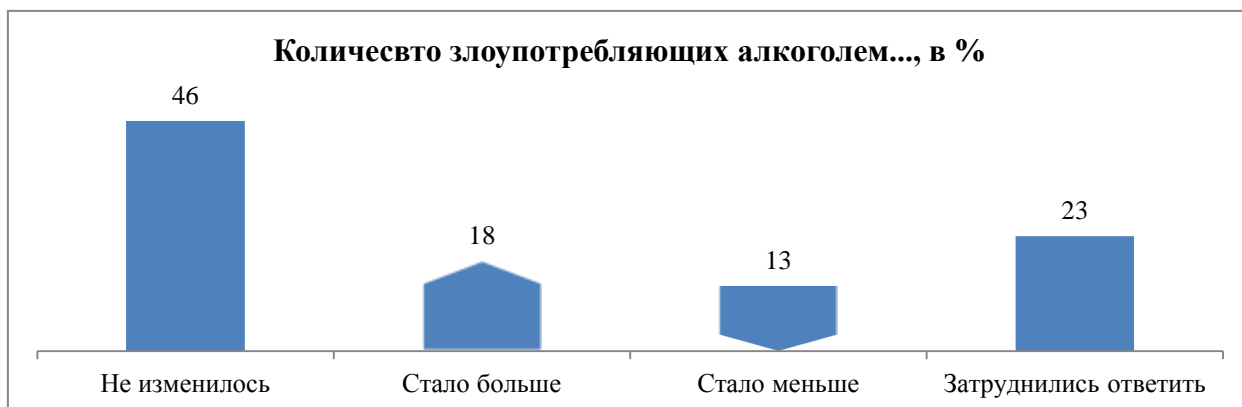
¹ Ярославский регион: Зеленый змей, наркотики и длинные выходные: сколько алкоголиков в Ярославской области - <https://yarreg.ru/articles/yaroslavskie-alkogoliki/>

предположить, что вариант ответа «не изменилось» предполагает – «осталось таким же ВЫСОКИМ».

Диаграмма 2

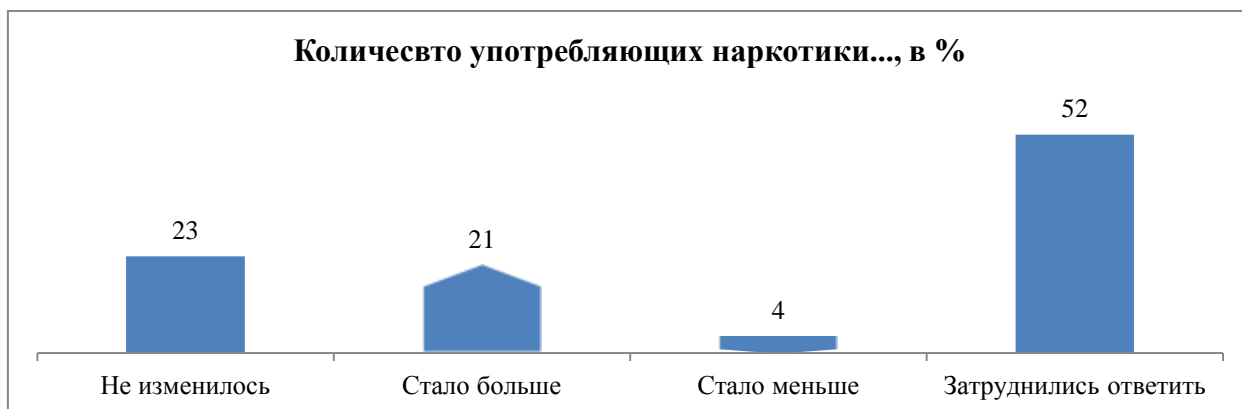


Диаграмма 3



Каждый второй ярославец (52%) затруднился оценить изменение численности людей употребляющих наркотики, это может быть связано со сложностью выявления рядовыми гражданами людей в состоянии наркотического опьянения, и соответственно изменение их количества в городе.

Диаграмма 4



Не может не беспокоить факт того, что, по мнению ярославцев, за последний год количество людей употребляющих наркотики возросло (21%). Специалисты, занимающиеся вопросами профилактики и лечения наркомании в Ярославской области, также отмечают данную динамику.

Отношение ярославцев к употреблению ПАВ

Ярославцев попросили высказать свое отношение к употреблению ряда психоактивных веществ. Степень негативного влияния на организм различна в зависимости от его вида, поэтому некоторые респонденты допускают употребление ПАВ.

Как видно из таблицы 1, ярославцы в основном понимают, что курение и употребление алкоголя явления отрицательные, но, тем не менее, считают что они допустимые в обществе. Интересно отметить, что энергетические напитки, наряду с психотропными препаратами и курительными наркотиками попадают в группу категорически не допустимых к употреблению.

Относительно же наркотических веществ ярославцы в большинстве своем настроены резко отрицательно.

Таблица 1

Отношение ярославцев к употреблению психоактивных веществ, в%

ПАВ	Считают категорически недопустимым	Не одобряют, но считают допустимым	Равнодушно	Не видят ничего плохого
1. Табакокурение	26	40	15	19
2. Употребление энергетических напитков	42	26	16	14
3. Употребление пива	13	45	19	22
4. Употребление слабоалкогольных напитков	13	41	19	26
5. Употребление крепких спиртных напитков	24	47	14	14
6. Употребление психотропных препаратов (специальных таблеток)	92	5	3	0
7. Употребление курительных наркотиков («трава»)	92	5	3	0

ПАВ	Считают категорически недопустимым	Не одобряют, но считают допустимым	Равнодушно	Не видят ничего плохого
8. Употребление внутривенных наркотиков	97	1	2	0

Не может не волновать процент людей, не видящих ничего плохого в употреблении того или иного вещества. Так, чуть больше четверти ярославцев верят в то, что употребление пива (22%) и слабоалкогольных напитков (26%) не принесет человеку вреда. Каждый пятый респондент (19%) не видит ничего плохого в курении, а каждый десятый (14%) в употреблении крепких спиртных напитков.

Чаще всего вариант «Не вижу ничего плохого» выбирали мужчины, нежели женщины. В особенности разнятся мнения между ними относительно употребления крепких спиртных напитков (22% среди мужчин не видят в этом ничего плохого, среди женщин – 8%) и пива (30% и 14% соответственно).

Настораживает и то, что ряд респондентов считают возможным употребление психотропных препаратов (5%) и курительных наркотиков (5%). Данная группа опрошенных в основном представлена мужчинами.

Какой-либо закономерности между возрастом и отношением к психоактивным веществам не обнаружено.

Существует зависимость между представлением о негативном влиянии того или иного вещества и отношением к человеку, который его употребляет. Так зачастую респонденты допускающие табакокурение в обществе (40%) и к курящим гражданам не испытывают негативных эмоций: 51% опрошенных считают, что курение – частное дело каждого (см. таблицу 2).

Таблица 2

Отношение ярославцев к людям, имеющим вредные привычки, в%

Отношение	К курящим людям	К людям, злоупотребляющим алкоголем	К людям, употребляющим наркотики
Это болезнь, и таким людям нужна медицинская помощь	20	43	53
Социальная проблема, и «лечить» надо само общество	18	28	17
Опасные люди, их следует изолировать от общества	1	2	22

Отношение	К курящим людям	К людям, злоупотребляющим алкоголем	К людям, употребляющим наркотики
Частное дело каждого, я таких людей не осуждаю	51	22	4
Затруднились ответить	9	5	4

К людям, злоупотребляющим алкоголем и употребляющим наркотики, ярославцы относятся уже иначе: основная часть респондентов считает, что это болезнь и таким людям необходима медицинская помощь (43% и 53% соответственно). Вместе с этим стоит отметить, что к выпивающим гражданам население относится несколько снисходительней: 28% респондентов видит причину их болезни в проблемах общества, а 22% вовсе не осуждают таких людей.

К людям, употребляющим наркотики, ярославцы относятся хуже всего: в основном только их считают опасными и стремятся изолировать от общества (22%).

Мужчины более снисходительно относятся к людям, имеющим вредные привычки – они чаще женщин выбирали вариант ответа «это частное дело каждого, я таких людей не осуждаю».

Эффективность мер противодействия употреблению ПАВ

Наркомания является серьезной социальной проблемой. В стране принимаются различные меры для ее решения – от профилактических мероприятий до законодательных ограничений. Можно ли считать меры, предпринимаемые государством, эффективными? Ярославцев просили ответить, замечают ли они результаты реализации следующих мер, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ (см. таблицу 3).

Таблица 3

Эффективность реализации мер противодействия употреблению ПАВ, в%

Меры	Замечают	Не замечают	Затруднились ответить
Запрет рекламы табачной и алкогольной продукции	78	6	16
Запрет курения в общественном транспорте	76	10	14
Запрет демонстрации сигарет и курения в аудиовизуальных произведениях (кино)	70	12	18
Запрет открытой выкладки табачной продукции в местах продаж	68	9	23
Ограничение времени продажи алкоголя (запрет на продажу с 23.00 до 07.00)	67	10	23

Меры	Замечают	Не замечают	Затруднились ответить
Значительное повышение цен на алкогольную продукцию	66	15	19
Запрет на употребление алкоголя в общественных местах	62	17	21
Повышение цен на табачную продукцию	60	7	33
Ликвидация мелких табачных ларьков	59	15	26
Запрет курения в гостиницах, кафе, ночных клубах	59	11	30
Запрет курения на лестничных клетках	56	29	15
Запрет на продажу алкоголя несовершеннолетним	54	20	26
Ужесточение административной ответственности за продажу табачной продукции несовершеннолетним	39	23	38
Ограничение количества магазинов, имеющих лицензию на продажу алкоголя	39	16	45
Запрет на употребление курительных смесей	39	18	43

Как видно из приведенных данных, чаще всего ярославцы отмечают реализацию мер по запрету рекламы табачной, алкогольной продукции (78%) и курения в общественном транспорте (76%). Также большинство ярославцев заметили, что перестали демонстрировать сигареты в фильмах (70%), открыто выкладывать их в местах продаж (68%), ограничили время продажи алкоголя (67%), повысили на него цены (66%) и запретили употреблять в общественных местах (62%).

И мужчины и женщины в целом в равной степени замечают «общественные» меры по противодействию употреблению ПАВ – запрет рекламы табачной и алкогольной продукции, курения в общественном транспорте, на лестничных клетках, демонстрацию сигарет в кино. Вместе с этим мужчины чаще говорят о том, что заметили повышение цен на табачную и алкогольную продукцию, на ограничение времени продажи спиртосодержащих напитков, тогда как женщины в данных случаях затрудняются с ответом. Возможно, практика употребления ПАВ больше распространена среди мужчин, поэтому некоторые нюансы, например такие как изменение стоимости, им более заметны.

Среди мер, направленных на борьбу с потреблением ПАВ, реже всего замечали реализацию запрета на продажу алкогольной (20%) и табачной (23%) продукции несовершеннолетним, а также курения на лестничных клетках (29%). Можно предположить, что с данными случаями, ряд граждан сталкиваются и по сей день.

Проблема наркомании

Для более подробного рассмотрения проблемы наркомании, необходимо обозначить связанные с ней основные моменты, которые были выделены при описании результатов исследования выше:

- Большинство горожан (83%) считают, что для Ярославля актуальна проблема потребления ПАВ;
- Ярославцы в большинстве своем (94%) считают недопустимым употребление наркотиков ни в каком виде (таблетки, курительные смеси, раствор);
- Ярославцы осуждают людей, употребляющих наркотики. Каждый второй (53%) считает, что человеку с такими проблемами нужна медицинская помощь, а каждый пятый (22%) говорит об их обязательной изоляции.
- Четверть горожан (21%) убеждена – людей, употребляющих наркотики, за последний год стало больше.

Причины употребления наркотиков

У Ярославцев спросили, каковы причины распространения наркомании. Стоит отметить, что респонденты в процессе опроса могли выбрать несколько причин. Так, из диаграммы 5 видно, в первую очередь причинами распространения наркомании ярославцы называют неудовлетворенностью жизнью, социальное неблагополучие.

Диаграмма 5



Важно отметить, что больше трети ярославцев (38%) указывают на проблему доступности наркотиков. Дополнительно респондентов попросили оценить, насколько, по их мнению, трудно или легко в нашем городе приобрести наркотики (см. диаграмму 6).

Диаграмма 6



Как видно из диаграммы, чуть меньше половины ярославцев (45%) говорят о том, что в Ярославле легко приобрести наркотики. Данное мнение чаще других выражают молодые люди до 30 лет.

Мнение респондентов, о том, что одной из причин распространения употребления психотропных препаратов является доступность информации о наркотиках, подтверждается и тем, что практически каждый второй респондент отмечает, что наркотики в городе приобрести легко.

Во многом мнение о доступности наркотиков в городе зависело от того, насколько часто сами ярославцы сталкивались с объявлениями об их продаже. Так, молодые люди до 30 лет чаще других возрастных групп замечали рекламу наркотических веществ.

В целом, каждый пятый ярославец (24%) сталкивался с объявлениями о продаже наркотиков.

Диаграмма 7



Чаще всего с рекламой о продаже наркотиков сталкиваются жители Красноперкопского района (38%). В таблице 4 приведено порайонное распределение ответов «иногда встречали» и «встречают повсеместно».

Таблица 4

Частота встречаемости объявлений по районам, в %

Дзержинский	Заволжский	Кировский	Красноперкопский	Ленинский	Фрунзенский
23	20	30	38	19	20

Важно отметить факт доступности приобретения наркотиков, так как это может стать «хорошим условием» для распространения наркомании. К тому же, по мнению ярославцев, человек зачастую пробуют наркотики из-за интереса, любопытства (42%), от скуки (43%), за компанию (40%), а их доступность способствует реализации таких намерений.

В диаграмме 8 приведены ответы ярославцев о том, по каким причинам люди начинают употреблять наркотики.

Диаграмма 8



В целом стоит отметить, что, по мнению ярославцев, к употреблению наркотиков людей толкают не тяжелая жизненная ситуация, личные проблемы, стресс, а такие простые вещи как – интерес, желание и «подходящая» компания.

Меры по противодействию распространения наркомании

Ярославцев спросили, какие меры необходимо принять для решения проблемы наркомании. Респонденты могли выбрать несколько вариантов ответов.

Как видно из диаграммы 9, чаще всего ярославцы говорят о необходимости ужесточения мер наказания за наркопреступления (48%) и о принудительном лечении наркоманов (46%). Таким образом, можно предположить, что население выступает за более активную работу с носителями проблемы. Возможно, горожанам кажется, что с людьми, употребляющими наркотики, работают недостаточно жестко: существующее законодательство не пугает их, а сами они редко когда могут осознать, что у них есть серьезные проблемы и пойти на лечение.

Стоит отметить, что в ответах респондентов присутствуют некоторые несоответствия, касающиеся причин первой пробы наркотиков и способов борьбы с наркоманией. Учитывая большое количество респондентов (см. диаграмму 4) затруднившихся ответить на вопрос об уровне наркомании в городе, можно предположить, что они не имеют достаточной информации о проблеме, знания на которые они опираются поверхностны.

Диаграмма 9



Выделяя причины, мешающие эффективно бороться с проблемой потребления наркотических веществ респонденты склонны перекладывать ответственность на органы правопорядка, так 59% ярославцев отметили отсутствие контроля над исполнением мер по снижению уровня наркопотребления. В то время как недостаточное внимание в семье к здоровому образу жизни, в качестве причины мешающей борьбе с наркоманией, называют 27% респондентов.

Диаграмма 10

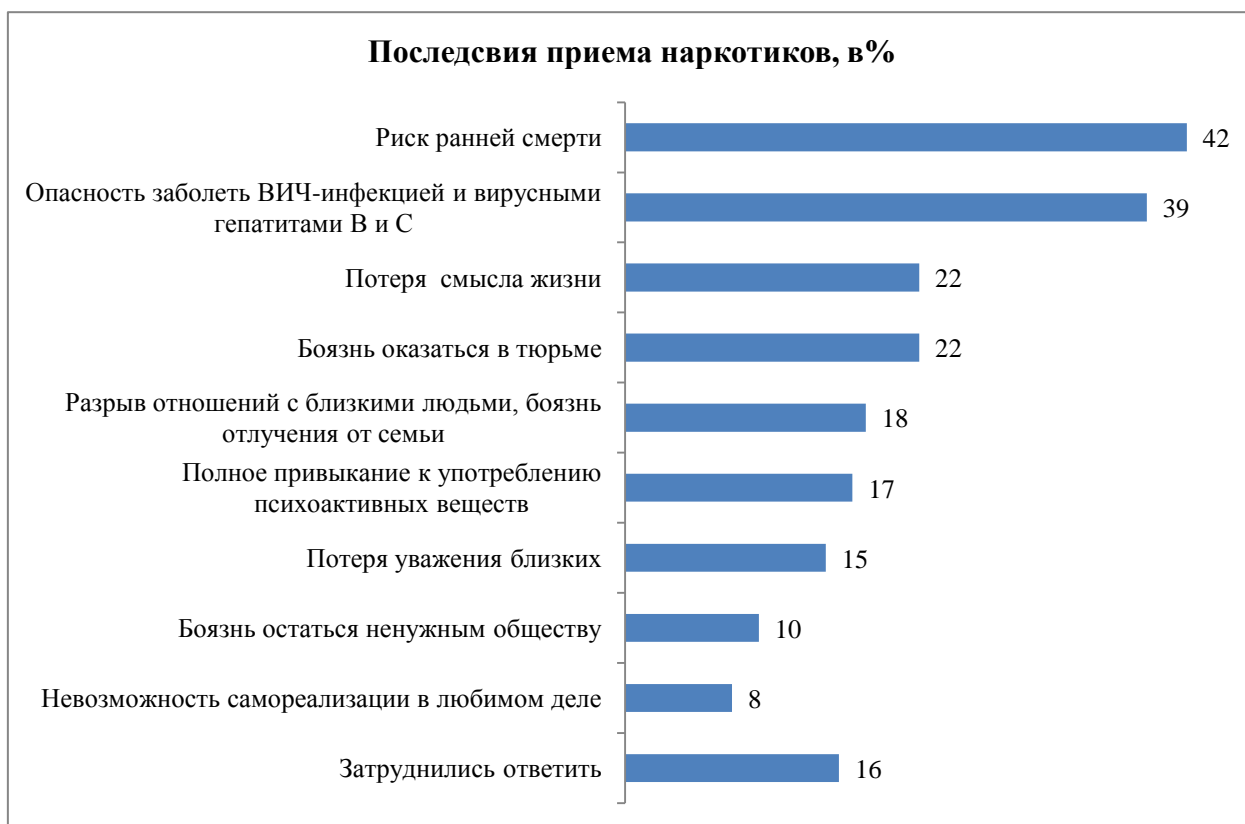


Также практически каждый второй респондент (47%) сказал о том, что победить проблему наркомании мешает слабая реабилитационная система.

Выше были затронуты меры, касающиеся работы с людьми, которые непосредственно имели проблемы употребления наркотических веществ, при этом наиболее важной работой являются вопросы профилактики употребления наркотических веществ.

Ярославцев спросили, что, по их мнению, может удержать человека от употребления наркотиков. Какие страшные последствия приема наркотиков кажутся им наиболее вероятными?

Диаграмма 11



Главная опасность употребления наркотиков, по мнению ярославцев, заключается в риске ранней смерти (42%) и в опасности заболеть ВИЧ и гепатитом (39%). Реже люди думают о том, что пристрастие к наркотикам приведет к отлучению человека от семьи (18%) и изоляции от общества (10%).

Проблема наркомании в близком окружении ярославцев

Ярославцам задали достаточно личный вопрос – есть ли среди их близких, знакомых люди, употребляющие наркотики. О наличии таковых сказал каждый десятый респондент (10%).

Диаграмма 12



Мужчины чаще, чем женщины, имеют в своем окружении людей, употребляющих наркотики – 14% и 7% соответственно (см. диаграмму 12). Относительно возрастных групп о наличии таких знакомых чаще говорили респонденты 18 – 29 лет. Таким образом, можно предположить, что проблема употребления наркотиков в большей степени распространена среди молодых мужчин.

Далее ярославцам задали вопрос о том, что бы они сделали, если кто-то из их близких начал употреблять наркотики (см. диаграмму 13).

Диаграмма 13



В случае возникновения проблемы с употреблением наркотиков у близких людей, большинство ярославцев (75%) примут какие-либо меры для ее решения. Как видно из диаграммы 13, каждый второй респондент (54%) решит обратиться к специалистам-наркологам. В целом отмечается, что ярославцы скорее предпочтут найти экспертов, работающих с зависимыми людьми, нежели останутся один на один с проблемой.

Среди опрошенных каждый пятый (22%) не смог сказать о том, какие действия он примет для решения рассматриваемой проблемы. Возможны различные причины такого варианта ответа, во-первых, респонденты могли не сталкиваться с такой проблемой и не знать вариантов ее решения, во-вторых проблема потребления может иметь различные стадии «запущенности» и где-то может хватить серьезного личного разговора, а где-то поможет только помощь специалистов. Таким образом, в дальнейших исследованиях этому вопросу необходимо уделить больше внимания.

Интересным представляется сравнить ответы по данному вопросу между теми респондентами, кто имеет в близком окружении людей, употребляющих наркотики, и теми, у кого таких друзей, родственников, знакомых нет (или они не знают об этом). Возможно, первым уже на деле пришлось оказать некоторую помощь своим близким, однако знать наверняка, как именно они поступили, мы не можем.

Диаграмма 14



В случае обнаружения того, что близкий человек начал употреблять наркотики, люди из первой и второй группы респондентов в основном поступили бы одинаковым образом – обратились бы к специалистам-наркологам или поместили близкого человека

в больницу. Вместе с этим стоит отметить, что те, кто на личном опыте столкнулся с данной проблемой, решительней говорили о мере помещения человека в наркологический центр (42% и 34 % соответственно). Однако наибольшее различие между категориями респондентов состояло в следующем: те, чьи близкие употребляли наркотики, гораздо чаще других респондентов, говорили о том, что не примут никаких действий и оставят данную проблему на совести самого человека (15% и 1% соответственно). Возможно в жизни ситуация порой оборачивается именно таким образом.

Выводы

Большинство ярославцев (83%) считают, что для нашего города актуальна проблема потребления ПАВ, при этом практически каждый второй (49%) говорит о том, что ситуация имеет распространенный характер.

Существует ряд мер, направленных на борьбу с потреблением психоактивных веществ, однако зачастую ярославцы говорят о том, что за год численность курящих людей и тех, кто употребляет алкоголь – не изменилась. Ситуацию о влиянии мер на граждан, принимающих наркотики, респонденты оценить затрудняются, так как возможно не имеют необходимой информации.

Говоря о самом отношении ярославцев к ПАВ, отметим, что они в основном понимают, что курение и употребление алкоголя явления отрицательные, но, тем не менее, считают их допустимыми. Относительно же наркотических веществ горожане в большинстве своем настроены резко отрицательно.

Ярославцы не имеют систематизированных, точных знаний по проблеме наркомании, так среди причин распространения употребления наркотиков преобладают неудовлетворенность жизнью и моральная деградация, тогда как в качестве причин, вызывающих первую пробу, респонденты называют такие простые вещи как – интерес, желание и «подходящая» компания. Также существует проблема доступности наркотиков в городе: практически каждый второй опрошенный (45%) говорит о том, что в Ярославле достаточно легко приобрести наркотики.

На сегодняшний день каждый десятый ярославец имеет среди близких, знакомых людей, употребляющие наркотики. В основном люди, столкнувшиеся с такой проблемой в своем окружении, решают обратиться к специалистам-наркологам, а не оставлять человека один на один с его бедой.