



МАУ «Институт развития стратегических инициатив»

150000, Ярославль, ул. Максимова, 8.

Тел.: 72-92-71, 30-24-80; e-mail: info@indsi.ru

**ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ
ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Осведомленность подростков
о возможности сдачи тестирования,
установленного Всероссийским
физкультурно-спортивным комплексом
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Ярославль, декабрь 2018



Оглавление

Введение.....	3
Оценка информированности подростков о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».....	5
Сдача нормативов комплекса ГТО: личный опыт и планы подростков.....	9
Оценка общего отношения подростков к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне».....	13
Оценка роли общеобразовательных учреждений в организации сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	15
Выводы.....	18

Введение

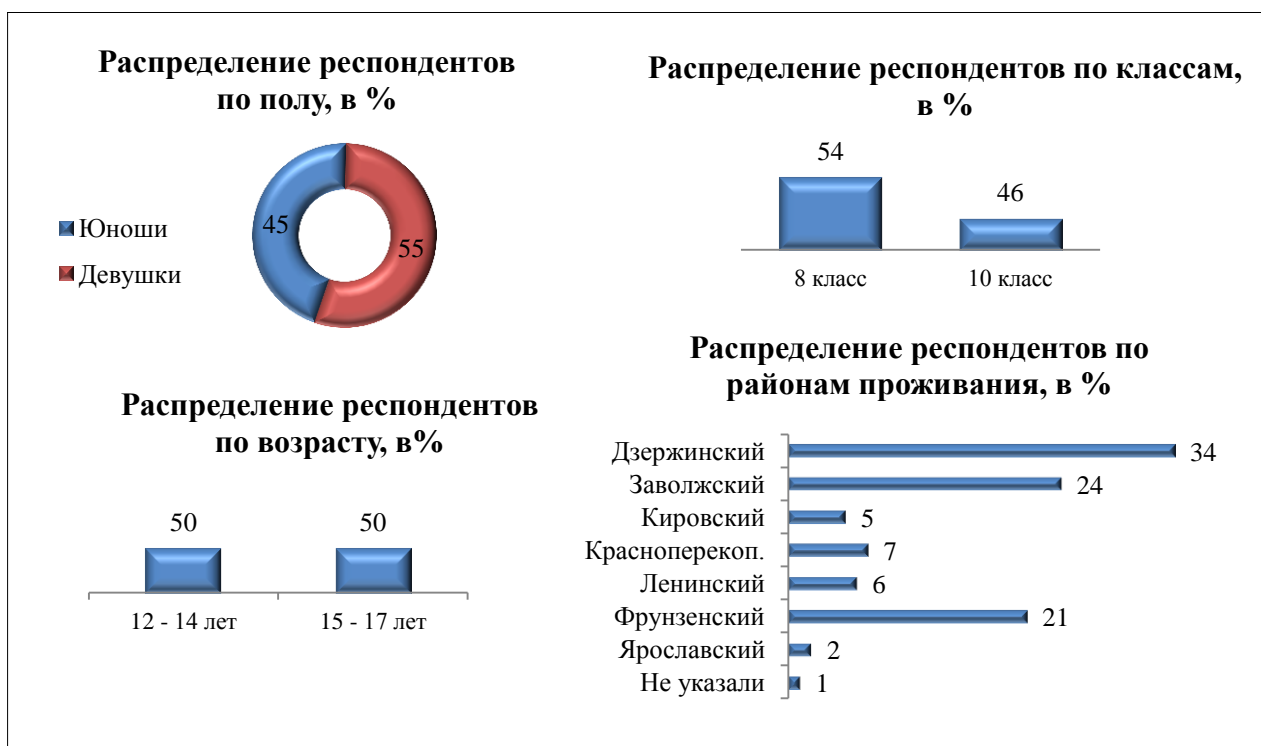
В соответствии с письмом Департамента образования мэрии г. Ярославля от 14.12.2017 №01-18/8653 специалисты МАУ «ИРСИ» осенью 2018 г. провели опрос среди ярославских школьников на тему осведомленности подростков о возможности сдачи тестирования, установленного всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Для реализации поставленных целей были выдвинуты следующие задачи:

- оценить информированность подростков о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;
- выявить долю подростков, принимавших участие в сдаче установленных нормативных требований комплекса ГТО.
- оценить впечатления школьников от участия в сдаче нормативов комплекса ГТО;
- определить роль общеобразовательных учреждений в организации и реализации сдачи тестирования нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

В рамках исследования были опрошены школьники из двадцати школ города, в возрасте от 12 лет до 17 лет, обучающиеся в 8 и 10 классах. В диаграмме 1 отображены основные характеристики респондентов.

Диаграмма 1





«Осведомленность подростков о возможности сдачи тестирования, установленного Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Перечень школ и количество опрошенных в каждом учебном заведении приведено в таблице 1.

Таблица 1

Учебное заведение	Кол-во учащихся, участвовавших в исследовании, в %
Дзержинский район	
СОШ № 5	5
СОШ № 26	5
СОШ № 27	5
СОШ № 56	5
СОШ № 60	3
СОШ № 62	5
СОШ № 90	6
Заволжский район	
СОШ № 2	5
СОШ № 51	4
СОШ № 52	4
СОШ № 77	6
СОШ № 83	5
Кировский район	
СОШ № 33	5
СОШ № 49	5
Краснопереконский район	
СОШ № 31	6
Ленинский район	
СОШ № 74	5
Фрунзенский район	
СОШ № 21	5
СОШ № 28	5
СОШ № 78	6
Гимназия № 1	6

Оценка информированности подростков о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).¹

Комплекс ГТО нацелен на оздоровление нации, при этом особое внимание уделяется молодому поколению граждан Российской Федерации. По мнению организаторов проекта ГТО возрождение комплекса в учебных заведениях очень важно для формирования у молодого поколения таких важных качеств как целеустремленность и уверенность в своих силах.

Комплекс ГТО также играет важную роль в формировании физической культуры и повышении уровня физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений. Школьники в возрасте от 6 до 18 лет (I – V ступени нормы ГТО) имеют право пройти тестирование по выполнению испытаний (тестов) по комплексу ГТО. Вследствие этого важным представляется изучить уровень информированности школьников о возможности сдачи нормативов ГТО.

Школьников спросили, знают ли они о существовании комплекса ГТО. Ответы молодых респондентов приведены в диаграмме 2.

Диаграмма 2

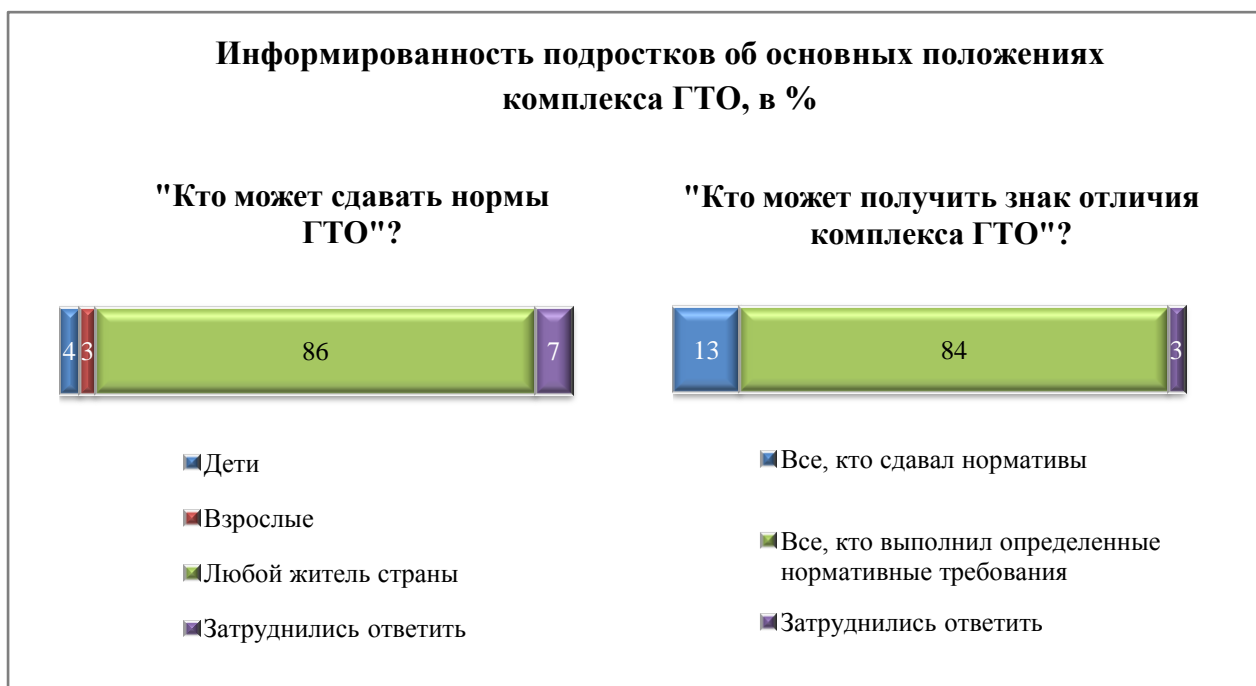


¹ <https://gto.ru/>

Подавляющее большинство ребят (96%) оказались осведомлены о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Гендерных и возрастных различий в ответах респондентов не было выявлено: одинаковый процент юношей и девушек (по 96%) знают о существовании такой программы физкультурно-спортивной подготовки. Практически в равной степени проинформированными оказались и подростки 12-14 лет, в основном учащиеся 8 классов (94%) и школьники 15 – 17 лет, обучающиеся в 10 классах (97%).

Комплекс ГТО как полноценная программа, направленная на развитие массового спорта и оздоровления нации, включает в себя различные аспекты: условия, правила выполнения нормативов испытаний (тестов) ГТО. Подросткам был задан ряд вопросов с целью определения уровня информированности об общих правилах и положениях комплекса ГТО (диаграмма 3).

Диаграмма 3



Большинство опрошенных школьников продемонстрировали отличные познания по основным положениям и правилам комплекса. Согласно основным положениям, нормативы испытаний (тестов) ГТО может сдать любой житель страны – 86% школьников дали верный ответ. Чуть более точными в данном вопросе оказались школьники 15-17 лет, обучающиеся в 10 классе (88%) против 84% школьников 12-14 лет, обучающихся в 8 классе.

В отношении выполнения основных требований для получения знака отличия комплекса ГТО, а именно успешного прохождения всех установленных нормативов испытаний (тестов) – 84% школьников дали правильный ответ.

Данные результаты могут свидетельствовать о том, что большинство школьников (в частности учащиеся 8 и 10 классов школ города) не только слышали о существовании комплекса ГТО, но и осведомлены об основных положениях, раскрывающих суть данной программы физкультурно-спортивной подготовки населения.

Важной задачей исследования также являлось выявление основных источников информации о возможности сдачи нормативов ГТО. Школьников попросили указать, из каких источников они получают информацию на тему возможности сдачи нормативов испытаний (тестов) ГТО. Ответы приведены в диаграмме 4.

Диаграмма 4²



Основным источником получения информации о комплексе ГТО, а именно о возможности сдачи нормативов респонденты назвали учителей – так ответил 81% школьников. Почти каждый пятый школьник (18%) получает необходимую информацию о комплексе ГТО из Интернета. Значимых различий по полу и возрасту респондентов по данному показателю не было выявлено.

² Респонденты могли выбрать несколько вариантов ответа.



«Осведомленность подростков о возможности сдачи тестирования, установленного Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)

В отношении учителей как основного источника информации о комплексе ГТО важным представлялось рассмотреть результаты респондентов в соответствии с теми школами, где они обучаются. В таблице 2 представлен рейтинг общеобразовательных учреждений города, ученики которых принимали участие в опросе.

Таблица 2

Рейтинг школ по уровню информированности подростков о комплексе ГТО от учителей, в %

Учебное заведение	Уровень информированности учащихся
Гимназия 1	100
СОШ 52	97
СОШ 74	96
СОШ 5	92
СОШ 62	92
СОШ 31	92
СОШ 78	92
СОШ 21	91
СОШ 83	88
СОШ 27	83
СОШ 56	83
СОШ 26	74
СОШ 51	73
СОШ 33	73
СОШ 77	72
СОШ 2	69
СОШ 60	68
СОШ 28	67
СОШ 90	62
СОШ 49	55

Ученики гимназии №1 продемонстрировали стопроцентный уровень информированности от учителей, тогда как наименьший процент по данному показателю продемонстрировали ученики СОШ № 49 – чуть больше половины опрошенных учеников (55%) выбрали учителей в качестве основного источника информации о возможности сдачи тестирования нормативов ГТО.

Помимо учителей, которые могут информировать школьников о возможности сдачи нормативов, родители также играют значимую роль в физическом воспитании своих детей, так как согласно правилам комплекса ГТО несовершеннолетние жители РФ могут сдавать тестирование только с согласия родителей. Важен тот факт, что комплекс ГТО

разработан практически для всех возрастных групп, следовательно, родители подростков также могут приобщиться к данной физкультурно-спортивной программе.

Школьников спросили, знают ли их родители о том, что они тоже могут сдавать нормативы ГТО. Больше половины опрошенных подростков (59%) указали, что их родители осведомлены о такой возможности, тогда как 27% респондентов дали противоположный ответ. Затруднились ответить 14% школьников.

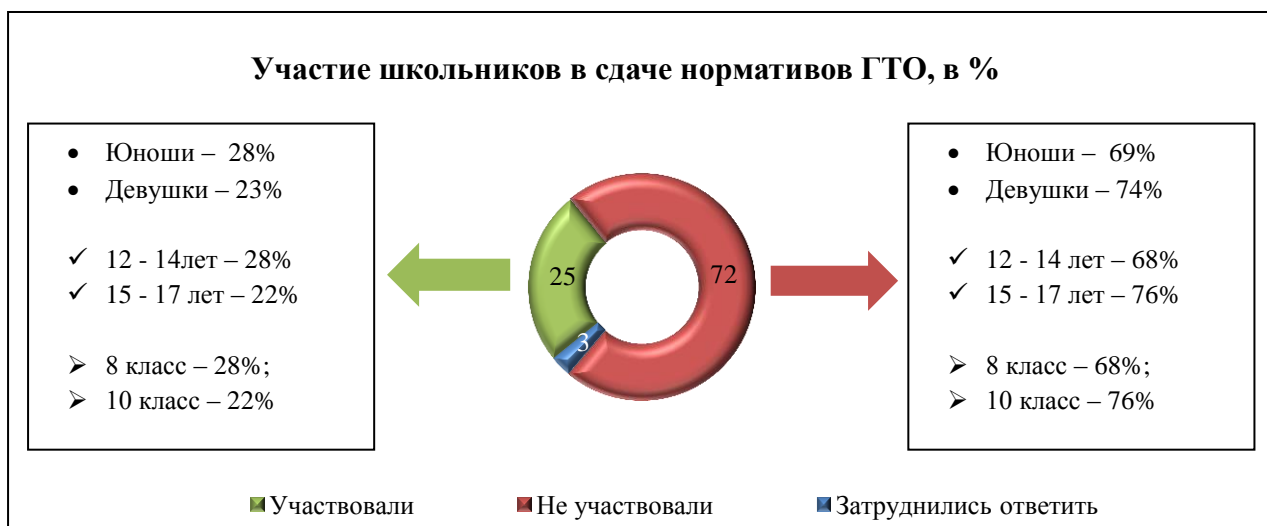
Данные результаты в целом могут расцениваться как положительный момент в вопросе влияния родителей на формирование и поддержания интереса своих детей к теме сдачи нормативов ГТО.

Сдача нормативов комплекса ГТО: личный опыт и планы подростков

Наряду с определением уровня общей информированности школьников о существовании комплекса ГТО, важной задачей является выявление доли школьников, непосредственно принимавших участие в данной физкультурно-спортивной программе.

Школьников спросили, сдавали ли они лично нормативные требования, предусмотренные комплексом ГТО. Ответы представлены в диаграмме 5.

Диаграмма 5

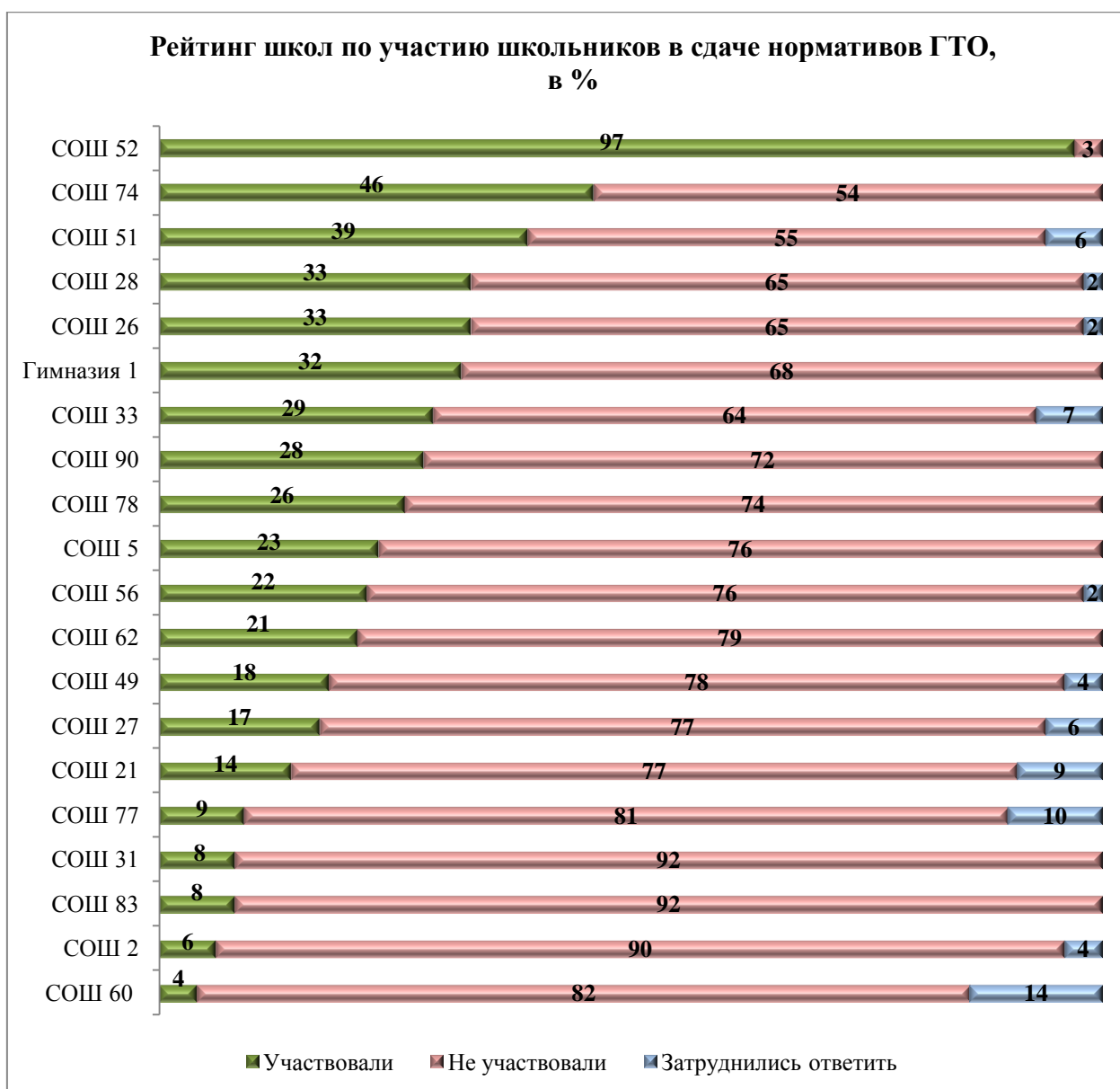


Четверть опрошенных школьников (25%) принимали участие в сдаче нормативов ГТО, при этом значимых различий по полу, возрасту и классам обучения не было выявлено.

В отношении районов проживания респондентов – наибольшую активность по участию в мероприятиях комплекса ГТО продемонстрировали ученики, проживающие в Ленинском районе (39%), а наименьшую активность – школьники из Красноперекопского района (8%).

По результатам исследования был составлен рейтинг школ по количеству учащихся, принимавших участие в сдаче тестирования нормативов ГТО (диаграмма 6).

Диаграмма 6





«Осведомленность подростков о возможности сдачи тестирования, установленного Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Практически все ученики 8-х и 10-х классов СОШ № 52 (97%), принимавшие участие в исследовании, указали, что участвовали в сдаче нормативов комплекса ГТО. Это наилучший показатель среди всех школ города, принимавших участие в опросе.

Важным фактором мотивации к дальнейшему участию в мероприятиях комплекса ГТО, а также формированию положительного отношения к физической культуре и здоровому образу жизни, повышению уровня физической подготовленности является положительная оценка, одобрение действий подростка со стороны ближайшего окружения – родителей и друзей.

Молодых респондентов, участвовавших в выполнении нормативов испытаний (тестов) ГТО, спросили, как ближайшее окружение относится к факту их участия в мероприятиях комплекса ГТО. Ответы подростков приведены в таблице 3.

Таблица 3

Оценка окружением факта сдачи подростком нормативов ГТО, в %

Оценка участия в Комплексе ГТО	Родители	Друзья
Положительно	76	57
Скорее положительно	8	16
Нейтрально	9	18
Скорее отрицательно	0	0
Отрицательно	1	1
Затруднились ответить	6	8

Большинство школьников, сдававших тесты ГТО, указали на положительную оценку этого факта со стороны родителей (84%) и друзей (73%). Эти результаты могут свидетельствовать о том, что сдача ГТО воспринимается как важное и полезное занятие.

В продолжение темы ближайшего окружения подростков немаловажным фактором выступает участие друзей в сдаче нормативов ГТО. Подростков спросили, принимали ли кто-нибудь из их друзей участие в выполнении нормативов ГТО. Среди опрошенных школьников 70% респондентов указали, что их друзья участвовали в мероприятиях комплекса ГТО.

Из группы ребят, кто сами лично сдавали установленные нормативы, доля таких друзей составила 91%, тогда как среди группы респондентов, кто не принимал участие в сдаче норм ГТО, доля друзей, участвовавших в мероприятиях комплекса, оказалась чуть ниже – 64%.

Также ребят спросили относительно дальнейших планов по сдаче ГТО – готовы ли они проходить тестирование впервые или повторно. Подросткам, отрицательно ответив-

шим на данный вопрос, было предложено указать причины, препятствующие сдаче нормативов. На этот вопрос можно было выбрать несколько вариантов ответа, поэтому сумма процентов превышает 100. Ответы молодых респондентов приведены в диаграмме 7.

Диаграмма 7



Мнения подростков разделились практически поровну – 42% опрошенных планируют принять участие в сдаче нормативов ГТО против 48% школьников, давших противоположный ответ. Юноши (51%) чаще девушек (35%) подтверждали возможность дальнейшего принятия участия в мероприятиях комплекса ГТО, а в отношении возрастных различий респондентов – подростки в возрасте 12 – 14 лет чаще респондентов 15-17 лет отмечали в дальнейших планах участие в сдаче нормативов комплекса ГТО (44%).

Интересен тот факт, что больше половины школьников (62%), уже участвовавших ранее в мероприятиях комплекса, выразили желание сдавать нормативы ГТО и в дальнейшем. Это может являться важным моментом, свидетельствующим о формировании устойчивого интереса школьников к сфере физической культуры и спорта.

Переходя к рассмотрению основных причин, по которым респонденты не планируют участвовать в мероприятиях комплекса, стоит отметить, что на первое место подростки поставили слабую физическую подготовку – так высказались четверть опрошенных школьников (25%). Девушки чаще юношей отмечали данную причину – 32% респондентов женского пола против 17% респондентов мужского пола. В отношении возрастных различий о недостаточной физической подготовке чаще высказывались учащиеся 10-х



классов в возрасте 15-17 лет (31%) нежели ученики 8-х классов в возрасте 12 – 14 лет (19%).

Оценка общего отношения подростков к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне»

Рассматривая вопрос значимости Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для школьников подросткового возраста, стоит затронуть тему мотивации и мотивов, побуждающих школьников принимать участие в данной физкультурно-спортивной программе. Важным представляется понять, что движет подростками при принятии ими решения о прохождении всех требований, предъявляемых комплексом.

Школьников спросили, какие они видят преимущества при сдаче нормативов ГТО и получении знака отличия комплекса ГТО. Ответы приведены в диаграмме 8.

Диаграмма 8³



Результаты показали, что основным преимуществом сдачи нормативов ГТО школьники считают получение дополнительных баллов при поступлении в высшие учебные заведения (80%). Об этом чаще всего отвечали молодые люди 15 – 17 лет, обучающиеся в 10-х классах общеобразовательных школ города (90%).

³ Респонденты могли выбрать несколько вариантов ответа.

Данный мотив, достаточно серьезный и важный, основывается на Приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 октября 2015 г. N 1147 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», согласно которому наличие знаков отличия комплекса ГТО у абитуриентов будет учитываться при приеме в высшие учебные заведения.

Определение общего отношения к комплексу ГТО со стороны школьников и их родителей также важно для формирования положительной оценки данной физкультурно-спортивной программы. Сравнительные результаты ответов об отношении самих подростков и их родителей к возможности сдачи нормативов ГТО представлены в диаграмме 9.

Диаграмма 9



Мнения школьников и родителей о возможности сдачи нормативов ГТО оказались практически одинаковыми. И те и другие, в целом, указали на положительное отношение к самой процедуре сдачи нормативов ГТО – 69% подростков и 54% родителей, соответственно. Стоит отметить, что рассматривая результаты респондентов по данному вопросу в разрезе их участия в сдаче нормативов ГТО, у 67% школьников, участвовавших в мероприятиях комплекса, родители хорошо относятся к такой возможности, тогда как среди подростков, не сдававших нормативы ГТО, доля положительно настроенных родителей не превысила 50%.



В качестве рекомендации по популяризации физической культуры и спорта среди подростков и их родителей можно предложить проведение на родительских собраниях информационных бесед на тему возможности принятия участия в мероприятиях, организуемых Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне».

Таким образом, можно отметить, что Всероссийский Комплекс «Готов к труду и обороне» имеет хорошую репутацию среди как взрослого населения, так и подрастающего поколения жителей Ярославля, что положительным образом влияет на процесс популяризации и развития массового спорта в городе.

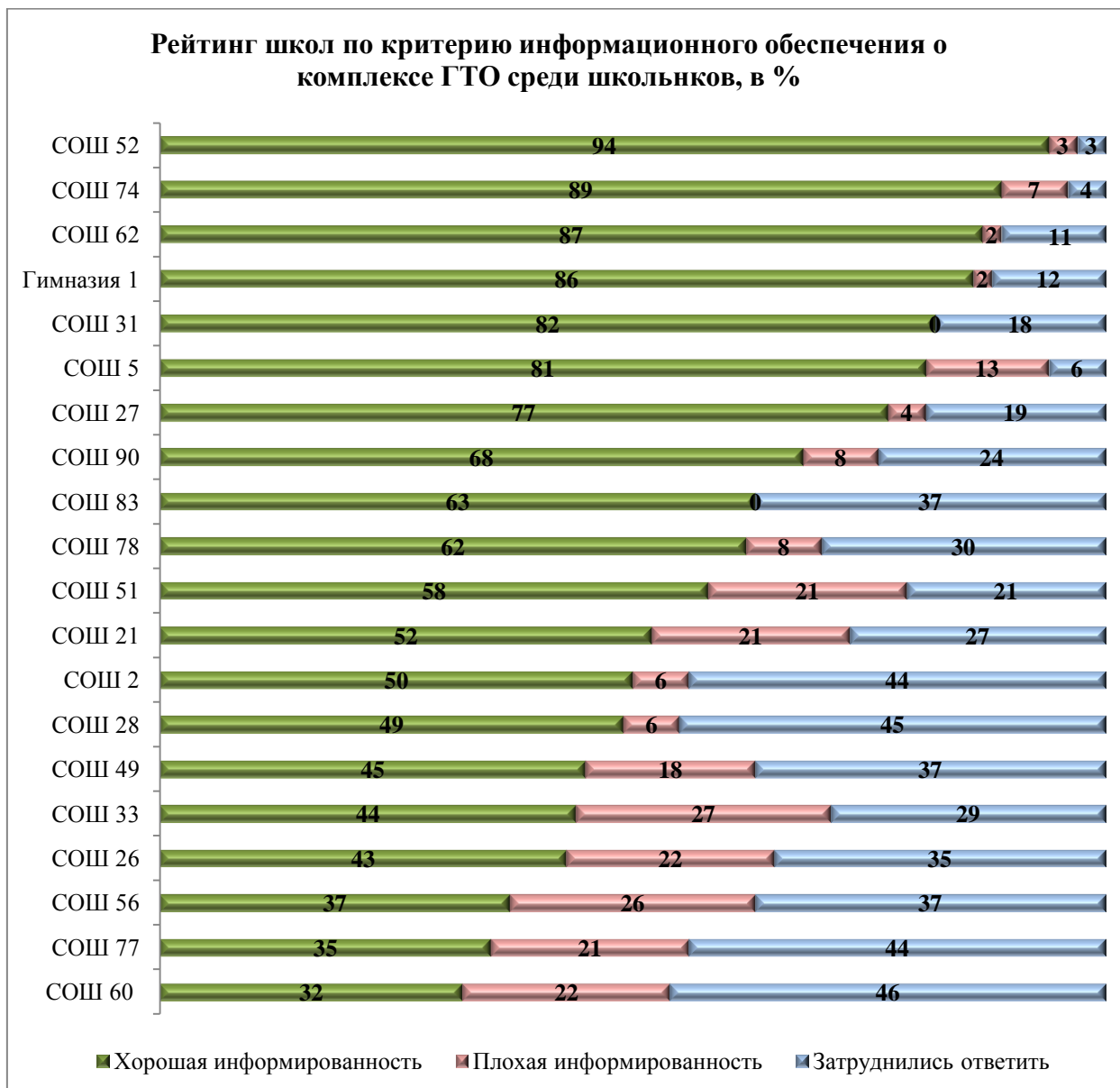
Оценка роли общеобразовательных учреждений в организации сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Общеобразовательные учреждения города играют важную роль в процессе популяризации комплекса ГТО через внедрение в стандарты основного общего и среднего общего образования испытаний (тестов), предусмотренных комплексом. Администрация школ, учителя физической культуры могут выступать организаторами летних и зимних фестивалей, на которых у школьников имеется возможность сдать нормативы ГТО, а также составлять и направлять коллективные заявки на участие в прохождении тестирования всех желающих учеников.

Вследствие этого, важной задачей является выявление мнения подростков относительно участия своих учебных заведений в организацию мероприятий комплекса ГТО. Больше половины школьников (62%) ответили, что в их школах тема возможности участия в комплексе ГТО освещается достаточно хорошо. Противоположного мнения придерживаются 11% респондентов, и почти треть школьников (27%) затруднились с ответом.

По результатам исследования был составлен рейтинг школ по критерию информационного обеспечения школьников о возможностях принятия участия в мероприятиях комплекса ГТО (диаграмма 10).

Диаграмма 10



Ученики СОШ № 52 как и в предыдущем рейтинге продемонстрировали наивысший уровень по информационному обеспечению своим учебным заведением о комплексе ГТО среди учеников.

Немаловажным вопросом было определение лиц, ответственных за организацию работы по комплексу ГТО в образовательных учреждениях респондентов. Ребятам был задан вопрос: «Кто организует сдачу норм ГТО в твоей школе»? Ответы респондентов распределились следующим образом:

- Учителя физической культуры – 59%;



«Осведомленность подростков о возможности сдачи тестирования, установленного Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)

- Затруднились ответить – 30%;
- Администрация школы – 10%;
- Специальный комитет – 1%.

Таким образом, основными организаторами мероприятий, включенных в программу комплекса ГТО, больше половины школьников отметили учителей физической культуры. При этом стоит отметить, что практически треть респондентов затруднились с ответом.



Выводы

Подводя итоги исследования на тему осведомленности подростков о возможности сдачи тестирования, установленного Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО), можно отметить достаточно высокий уровень информированности школьников относительно комплекса ГТО. О существовании данного комплекса знают 96% ярославских школьников, в равной степени как юноши, так и девушки в возрасте от 12 до 17 лет.

Более 80% подростков знают об основных правилах и положениях комплекса ГТО, а именно: кто может сдавать нормативы испытаний (тестов) и кто может получить знак отличия комплекса ГТО. Проинформированы школьники и о преимуществе, которое может предоставить наличие знака отличия ГТО – при поступлении в высшие учебные заведения у абитуриентов будет учитываться наличие данного знака и имеется возможность получения дополнительных баллов.

Главным источником информации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» школьники назвали своих учителей физической культуры (81%). Об участии в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО указали четверть подростков (25%), в равной степени как юноши, так и девушки.

Опрос показал, что к предоставленной возможности выполнения нормативов тестов ГТО положительно относятся как сами школьники (69%), так и их родители (54%), от мнения и разрешения которых зависит участие учеников в данной программе физической подготовки. Мероприятия по информированию родителей на школьных собраниях о существовании возможности участия их детей в сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО может повысить интерес к сфере физической культуры и спорта как у школьников, так и у взрослого населения города Ярославля.

В целом, полученные результаты отражают достаточно высокий интерес со стороны подростков, при поддержке их родителей, к самой концепции и основным идеям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - формированию у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическому самосовершенствованию и ведению здорового образа жизни.