МАУ «Институт развития стратегических инициатив»
150000, Ярославль, ул. Максимова, 8.
Тел.: 72-92-71, 30-24-80; e-mail: info@indsi.ru

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ
ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Удовлетворенность населения условиями для занятий физической культурой и спортом в городе Ярославле

Ярославль, декабрь 2018

Оглавление

Оглавление 2
Введение 3
Физкультурно-спортивная активность ярославцев: общая картина 4
Самооценка физического здоровья ярославцами 4
Вовлеченность ярославцев в занятия физической культурой и спортом 6
Участие ярославцев в спортивно-массовых мероприятиях 10
Удовлетворенность ярославцев спортивными объектами города 12
Оценка физкультурно-оздоровительных и спортивных учреждений города 12
Оценка востребованности спортивных площадок у жителей города Ярославля 15
Оценка удовлетворенности ярославцев условиями для занятий физической культурой и спортом в городе Ярославле 17
Осведомленность ярославцев о комплексе ГТО и их готовность участвовать в сдаче спортивных нормативов 20
Выводы 24

© МАУ «ИРСИ», 2018г.

Введение

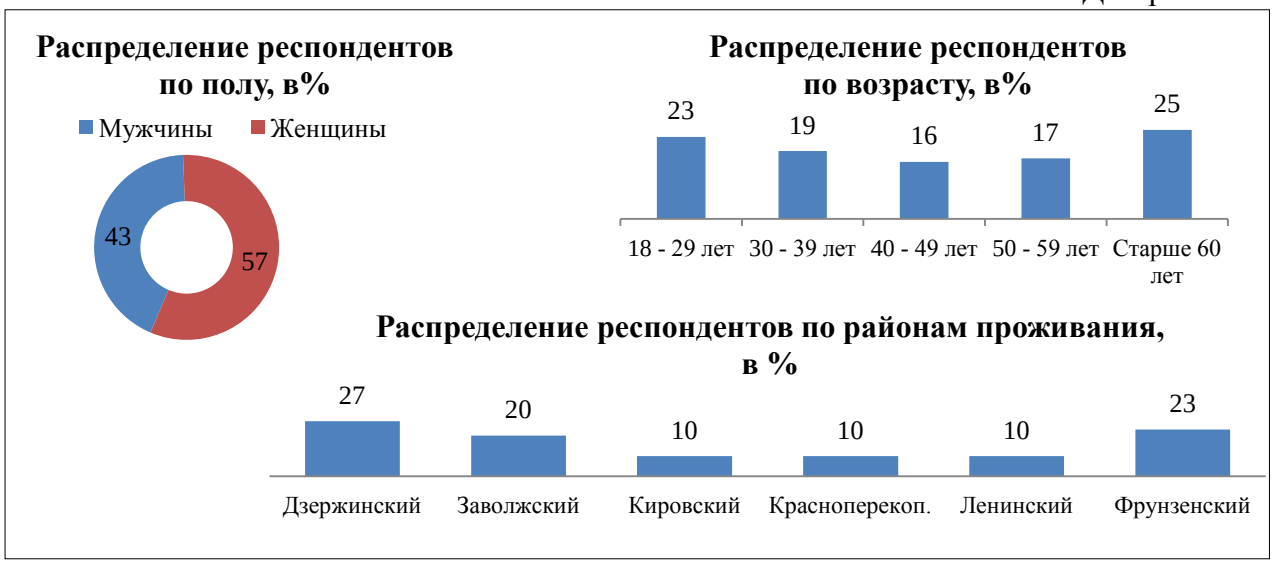
В рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Ярославле» на 2017–2019 годы, утвержденной постановлением мэрии г. Ярославля от 16.12.2016 №1799, специалисты МАУ «ИРСИ» осенью 2018 г. провели изучение общественного мнения на тему удовлетворенности населения условиями для занятий физической культурой и спортом в городе Ярославле.

Для реализации поставленных целей были выдвинуты следующие задачи:

- определить уровень физического самочувствия ярославцев (в соответствии с их самооценкой);
- выявить степень вовлеченности горожан в занятия физической культурой и спортом;
- оценить уровень востребованности у ярославцев физкультурно-оздоровительных и спортивных учреждений города;
- выявить степень вовлеченности жителей города Ярославля в спортивно-массовые мероприятия города;
- определить уровень удовлетворенности населения условиями для занятий физической культурой и спортом в городе;
- выявить уровень информированности ярославцев о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».

В рамках исследования было опрошены ярославцы в возрасте от 18 лет и старше, проживающие в различных районах города. Выборка случайная бесповторная и статистически репрезентативная по полу, возрасту, районам проживания. Ошибка выборки не превышает 5%. В диаграмме 1 отображены основные характеристики респондентов.

Диаграмма 1



Физкультурно-спортивная активность ярославцев: общая картина

В соответствии с муниципальной программой «Развитие физической культуры и спорта в городе Ярославле» одной из важнейших задач социально-экономического развития города является формирование у населения взглядов и установок, ориентированных на ведение здорового образа жизни, посредством привлечения к занятиям физической культуры и спортом.

Сфера физической культуры и спорта напрямую связана с развитием человеческого потенциала и имеет большое значение для формирования и воспитания здоровой нации, в особенности подрастающего поколения. На сегодняшний момент, для города Ярославля особую актуальность представляет решение задач, направленных на вовлечение горожан в занятия физической культуры и спортом, и, как следствие, повышение уровня физической подготовленности и общего состояния здоровья.

В связи с этим, важной задачей данного исследования представляется оценка общего уровня физкультурно-спортивной активности ярославцев.

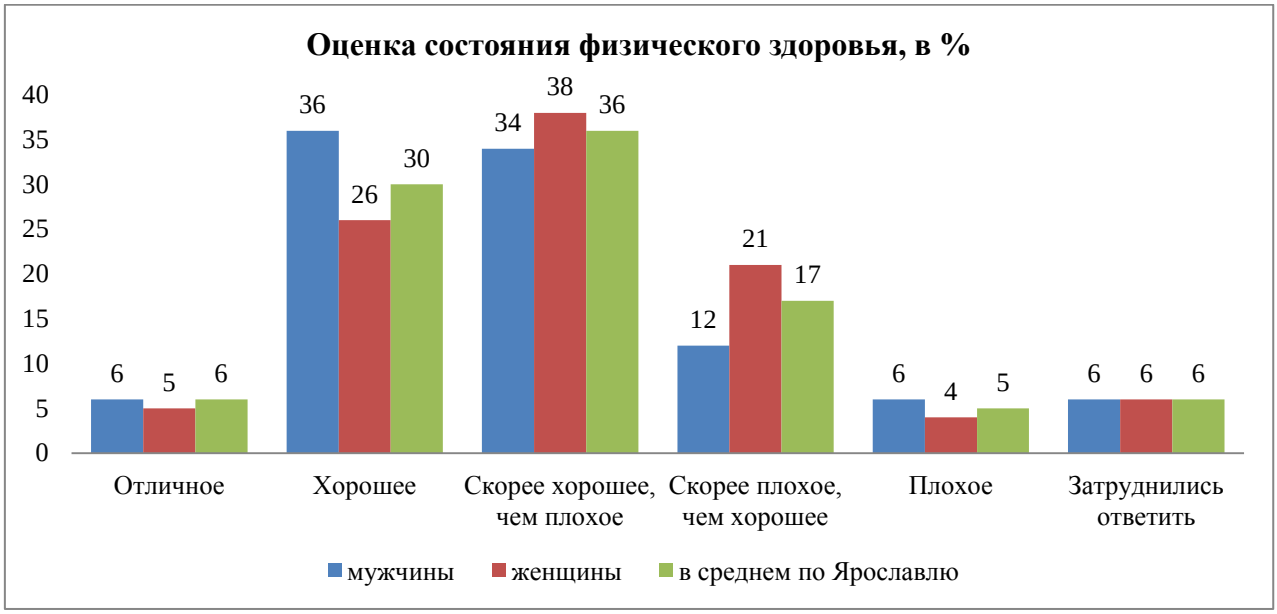
Самооценка физического здоровья ярославцами

При изучении состояния здоровья населения нередко используется такой показатель, как самооценка здоровья. Этот показатель – субъективный, но часто (в 70-80% случаев) совпадает с объективной оценкой состояния здоровья, которая представлена данными медицинских карт. Поэтому самооценка здоровья человека может выступать в качестве показателя его психического и физического состояния. Вследствие этого представляется достаточно важным значимость ее изучения.[1]

Показатели самооценки ярославцами своего здоровья, как в целом, так и в разрезе половой принадлежности респондентов, приведены в диаграмме 2.

[1] Здоровье пенсионеров: самооценка. Козлова Т.З. // Социологические исследования. 2000 – №12. С. 90.

Диаграмма 2



Большинство респондентов (72%) склонны оценивать состояние своего физического здоровья в целом как хорошее. Мужчины (76%) оказались более оптимистичны в отношении своего самочувствия, чем женщины (69%).

Безусловно, на оценку состояния здоровья влияет и возраст респондента (см. таблицу 1).

Таблица 1

Возрастные различия в оценке состояния физического здоровья, в %

Оценка физического здоровья	**18 – 29 лет**	**30 – 39 лет**	**40 – 49 лет**	**50 – 59 лет**	**Старше 60 лет**
Отличное	**14**	6	5	1	1
Хорошее	**58**	**53**	28	9	5
Скорее хорошее, чем плохое	19	29	**48**	**52**	37
Скорее плохое, чем хорошее	6	6	10	**23**	**37**
Плохое	0	1	3	6	**13**
Затруднились ответить	3	5	6	9	7

Исходя из результатов таблицы, можно проследить динамику уменьшения положительных оценок состояния физического здоровья с повышением возраста респондентов.

Обращает на себя внимание тенденция снижения процента респондентов, чувствующих себя отлично и хорошо после 39 лет и увеличение числа респондентов, выбирающих более осторожный ответ относительно физического самочувствия – «скорее хорошее, чем плохое» - так ответила почти половина опрошенных ярославцев в возрастном диапазоне 40 – 49 лет (48%) и 50 – 59 лет (52%).

Резкое падение оценок самочувствия происходит к 60 годам, что вполне соответствует естественному старению организма человека, ухудшению общего состояния здоровья и увеличению количества заболеваний, характерных для данного возрастного периода.

Однако, анализируя полученные результаты, общую картину состояния физического здоровья ярославцев нельзя назвать пессимистичной: даже с учетом возрастного фактора ухудшения физического здоровья после 60 лет, горожане склонны оценивать свое физическое самочувствие как хорошее.

Вовлеченность ярославцев в занятия физической культурой и спортом

Сфера физической культуры и спорта как отдельный социальный институт, в той или иной степени затрагивает жизнь практически всех жителей города Ярославля, но при этом она может занимать разное положение в их системе ценностных ориентаций. Для некоторых горожан спорт может являться хобби, которое приносит удовольствие и пользу, для других – деятельностью, которую они предпочли бы избегать. В связи с этим интересной задачей представлялось выявление степени вовлеченности ярославцев в занятия физической культурой и спортом.

Ярославцам был задан вопрос: «Занимаетесь ли Вы физкультурой или какими-то видами спорта?» Респондентам, отрицательно ответившим на данный вопрос, было предложено указать причины, препятствующие занятиям. На этот вопрос можно было выбрать несколько вариантов ответа, поэтому сумма процентов превышает 100.

Ответы опрошенных ярославцев приведены на диаграмме 3.

Диаграмма 3

Как видно из диаграммы, больше половины респондентов (60%) ответили, что не занимаются ни физической культурой, ни какими-либо видами спорта. Стоит отметить абсолютную идентичность ответов мужчин и женщин: 60% мужчин и женщин оказались не вовлеченными в занятия физической культурой и спортом, тогда как 40% респондентов мужского и женского пола обозначили свою физкультурно-спортивную активность.

Чаще всего проявляют спортивную активность респонденты в возрасте от 18 до 29 лет (61%), тогда как уделяют наименьшее внимание сфере физической культуры и спорта ярославцы в возрасте от 50 до 59 лет - 83% респондентов из данной возрастной группы не занимаются физкультурно-спортивными тренировками.

В рейтинге районов города с наибольшим числом жителей, вовлеченных в занятия физической культурой и спортом, на первом месте находится Ленинский район – половина респондентов (50%), проживающих в данном районе указали, что занимаются физической культурой или спортом, тогда как на последнем месте по данным результатам оказался Дзержинский район (30%).

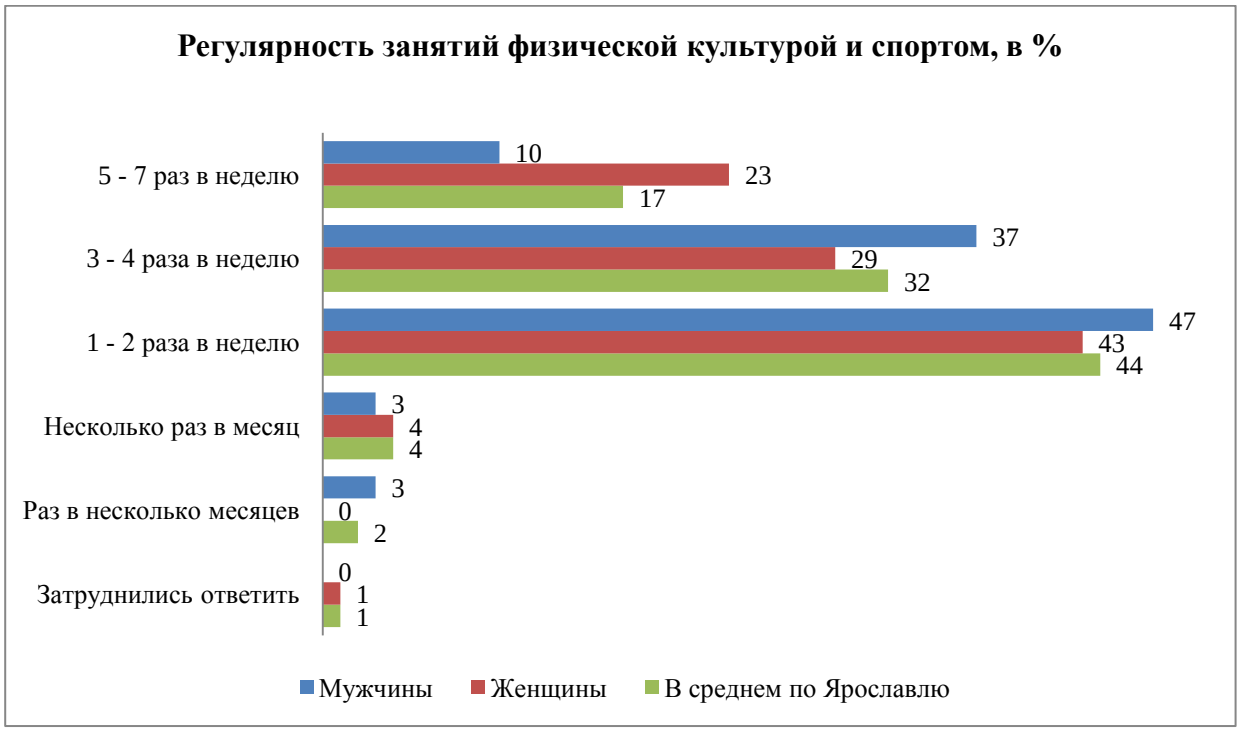
Среди причин отказа от занятий физической культурой и спортом лидирующую позицию занимает отсутствие свободного времени для занятий – эту причину назвал каждый второй респондент (51%). Отсутствие желания и состояние здоровья, не позволяющее выполнять определенные физические нагрузки также можно отнести к наиболее распространенным причинам отказа от занятий физической культурой и спортом.

Переходя к описанию характеристики группы респондентов, оказавшихся в той или иной мере вовлеченными в занятия физической культурой и спортом, стоит уделить

особое внимание фактору систематичности или регулярности занятий, так как регулярные тренировки дают несравненно больший эффект, чем эпизодические.

Результаты исследования показали, что, в целом, опрошенные жители из числа вовлеченных в сферу физической культуры и спорта, уделяют внимание регулярности тренировок (диаграмма 4). Более одного раза в неделю занимается подавляющее большинство ярославцев (93%), что соответствует рекомендациям по физической активности для здоровья, определяемым Всемирной Организацией Здравоохранения[2].

Диаграмма 4



Респонденты женского пола характеризуются большей частотой физкультурно-спортивных тренировок, чем мужчины - почти четверть опрошенных женщин (23%) тренируются 5 – 7 раз в неделю, то есть практически ежедневно. Частота физкультурно-спортивных занятий большинства респондентов мужского пола равна 1 – 2 тренировкам в неделю (47%).

Говоря про возрастные различия, стоит отметить, что, несмотря на то, что наиболее вовлеченными в сферу физической культуры и спорта оказались респонденты в возрасте 18 – 29 лет, больше половины из них (60%) занимаются физической культурой и спортом только 1 – 2 раза в неделю. Наибольшая частота тренировок была зафиксирована у ярославцев в возрасте 50 – 59 лет: 42% опрошенных жителей в данном возрастном диапазоне занимаются физической культурой и спортом 5 – 7 раз в неделю.

[2] http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/ru/

Сфера физической культуры и спорта предоставляет человеку многообразие возможностей по организации физкультурно-спортивной активности. Респондентам был задан вопрос: «Где именно Вы занимаетесь физкультурой или какими-то видами спорта?» На этот вопрос можно было выбрать несколько вариантов ответа, поэтому сумма процентов превышает 100. Ответы приведены в диаграмме 5.

Диаграмма 5

Почти половина респондентов посещают специализированные физкультурно-оздоровительные и спортивные учреждения города: физкультурно-оздоровительные комплексы (ФОК), фитнес-клубы, спортивные комплексы (48%). Практически каждый третий ярославец (35%), вовлеченный в занятия физической культуры и спорта, занимается физическими упражнениями в домашних условиях. Почти вдвое меньше респондентов отдают предпочтение физкультурно-спортивным занятиям вне помещений, на свежем воздухе (16%) и на специально оборудованных площадках города (14%).

Мужчины в большей степени (21%), нежели женщины (10%), склонны отдавать предпочтение физкультурно-спортивным занятиям на специально оборудованных спортивных площадках города. Женщины, напротив, предпочитают тренировки в более естественных природных условиях – в парке, лесу – так высказались 21% женщин и 10% мужчин, соответственно.

В отношении возрастных различий в предпочтении выбора мест для занятий физической культурой молодежь города (респонденты 18 – 29 лет) чаще остальных проводит физкультурно-спортивные тренировки в спортивных залах учебных учреждений (24%) и на спортивных площадках города (21%). Основную долю посетителей физкультурно-оздоровительных комплексов составляет возрастная группа респондентов от 30 до 39 лет,

а респонденты старше 60 лет чаще других возрастных групп уделяют время физкультурным занятиям в домашних условиях (67%) и в лесопарковых зонах (42%).

Участие ярославцев в спортивно-массовых мероприятиях

Приобщение жителей города Ярославля к сфере физической культуры и спорта возможно не только через непосредственное вовлечение ярославцев в физкультурно-спортивные занятия, но и через систему организации городских спортивно-массовых мероприятий, которые могут посещать горожане. Согласно данным муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Ярославле» на 2017–2019 годы, ежегодно в городе проводится более 500 спортивно-массовых мероприятий, в которых принимают участие горожане различного возраста.

Респондентов спросили, принимали ли они участие в спортивно-массовых мероприятиях в течение 2018 года. Почти две трети опрошенных ответили отрицательно на данный вопрос (68%), тогда как 32% горожан заявили о своем участии в данных мероприятиях. Подробные характеристики каждой из групп респондентов представлены на диаграмме 6.

Диаграмма 6

Исходя из полученных результатов, можно сделать вывод о том, что в текущем году мужчины (39%) чаще женщин (27%) посещали спортивно-массовые мероприятия. Со-

ответственно, больше половины респондентов и мужского и женского пола все же проигнорировали данные виды мероприятий.

В отношении сравнения результатов по возрастному признаку можно сделать вывод о том, что наибольшую активность в посещении спортивно-массовых мероприятий проявила самая молодая возрастная группа – каждый второй опрошенный ярославец (57%) в возрасте от 18 до 29 лет подтвердил свое участие в городских спортивно-массовых мероприятиях. Наибольшую пассивность (16%) в этом вопросе продемонстрировали ярославцы в возрасте 50 – 59 лет.

Достаточно показательными представляются полученные результаты респондентов в разрезе степени их вовлеченности в физкультурно-спортивную деятельность. Большая часть опрошенных (80%) из числа тех ярославцев, кто в настоящее время не занимается ни физкультурой, ни спортом, также и не посещал никакие спортивно-массовые мероприятия в городе.

Вовлечение жителей города в спортивно-массовые мероприятия подразумевает под собой различные формы участия: от пассивной роли (как зритель, болельщик) до активной формы – непосредственного участника мероприятий. При этом в зависимости от специфики и привлекательности того или иного вида спорта жители города могут выступать в различных ролях. Как следствие, ярославцы, принимавшие участие в спортивно-массовых мероприятиях города, могли выбрать сразу несколько вариантов ответа, поэтому сумма процентов превышает 100. Распределение их ответов представлено на диаграмме 7.

Диаграмма 7

Чаще всего ярославцы предпочитали выступать в качестве зрителей, пришедших на спортивное мероприятие вместе с друзьями и родственниками, иными словами «за компа-

нию» - так ответили 60% опрошенных. Не менее популярным вариантом ответа также стало принятие участия в соревнованиях в качестве болельщика за любимую спортивную команду или отдельного спортсмена (48%). В качестве полноценных участников спортивных соревнований выступили 14% опрошенных горожан.

Отдельным пунктом стоит выделить те спортивно-массовых мероприятия, в которых опрошенные ярославцы в текущем году выступили в роли участников. Это фитнес-проект «Ярзарядка», беговые проекты «Я за бег», «Бегом по Золотому кольцу», лыжный проект «Лыжня России».

В гендерном разрезе ответов респондентов стоит отметить, что различия присутствуют только в отношении участия в качестве болельщика – по этому показателю доля мужчин превалирует над числом респондентов женского пола – 25% мужчин против 8% женщин. По остальным возможным ролям участия гендерных различий в выборе ответов не было установлено.

Довольно показательны результаты двух групп респондентов – тех, кто занимается и не занимается спортом. Из числа ярославцев, уделяющих время физкультурно-спортивным тренировкам, чуть больше половины (51%) посещали спортивно-массовые мероприятия города, тогда как из второй группы (не занимающихся физической культурой и спортом) процент посетивших составил 20%.

Удовлетворенность ярославцев спортивными объектами города

Согласно Федеральному закону от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» к спортивным объектам относятся объекты или комплексы недвижимого имущества, специально предназначенные для проведения физкультурных и (или) спортивных мероприятий, в том числе спортивные сооружения.

Одним из приоритетных направлений программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Ярославле» на 2017–2019 годы является укрепление и развитие физкультурно-спортивной инфраструктуры, обеспечение доступности и повышение качества услуг физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.

В данном исследовании мы рассмотрели такие важные спортивные объекты города, как специализированные физкультурно-оздоровительные и спортивные учреждения, а также городские спортивные площадки – как вид плоскостного спортивного сооружения.

Оценка физкультурно-оздоровительных и спортивных учреждений города

Результаты исследования показали, что почти половина горожан, а именно 48% опрошенных ярославцев, вовлеченных в занятия физической культурой и спортом, посе-

щают специализированные физкультурно-спортивные учреждения. Из них 56% составляют респонденты женского пола, и 44% - мужского пола.

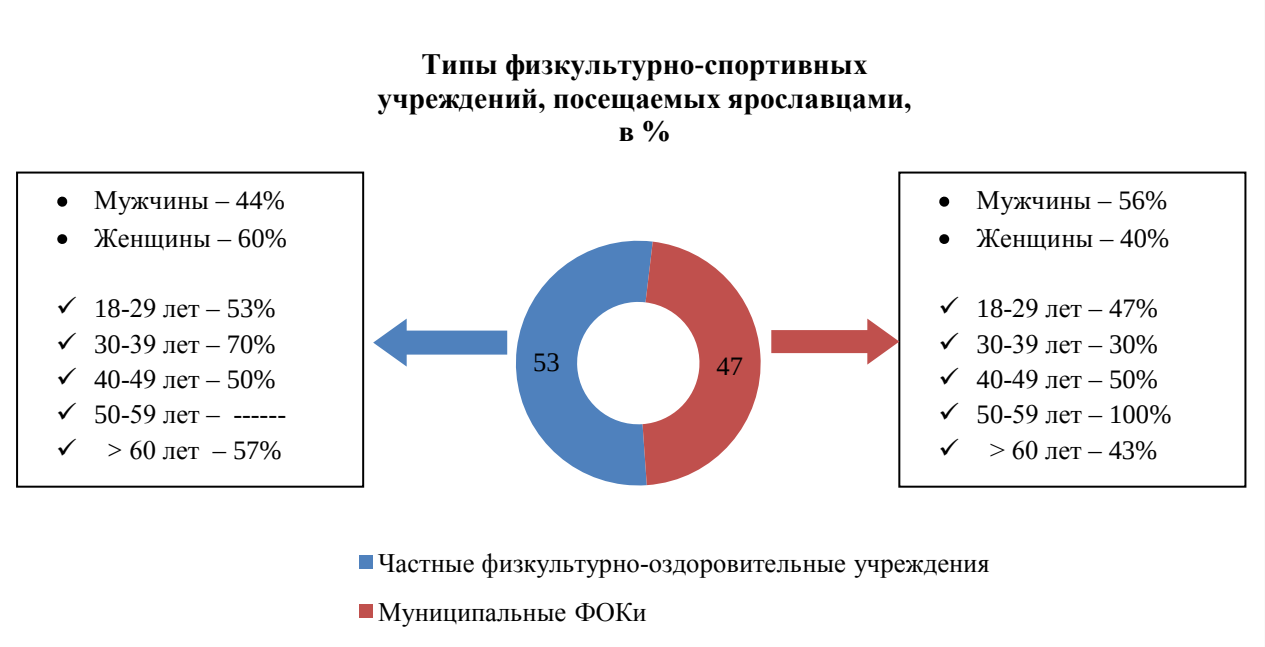
На вопрос о частоте посещения физкультурно-оздоровительных и спортивных учреждений, респонденты ответили следующим образом:

- Регулярно посещают, имеют абонемент, клубную карту – 78%;
- Посещают от случая к случаю, приобретают разовые занятия – 22%.

Мужчины продемонстрировали чуть большую регулярность посещения физкультурно-спортивных комплексов (82%), нежели женщины (74%). Любопытно, что среди возрастных групп на первом месте по показателю регулярности посещения физкультурно-спортивных учреждений оказались респонденты 40 – 49 лет (88%).

Немаловажной задачей данного исследования является выявление доли ярославцев, посещающих муниципальные специализированные учреждения – к таким спортивным объектам можно отнести муниципальные физкультурно-оздоровительные комплексы (ФОК). Респондентам был задан вопрос: «Пожалуйста, укажите какой тип физкультурно-оздоровительных и/или спортивных учреждений Вы посещаете?». Ответы горожан представлены на диаграмме 8.

Диаграмма 8



Результаты оказались примерно равными: чуть меньше половины ярославцев (47%), вовлеченных в сферу занятий физической культурой и спортом, посещают муни-

ципальные физкультурно-спортивные учреждения, тогда как 53% респондентов выбирают для физкультурно-спортивных тренировок частные спортивные комплексы. Таким образом, можно сделать вывод о достаточной конкурентоспособности муниципальных физкультурно-спортивных учреждений на рынке физкультурно-спортивных услуг.

Ярославцев попросили оценить качество и доступность предоставления спортивных услуг физкультурно-оздоровительными учреждениями, которые они посещают (таблица 2).

Таблица 2

Удовлетворенность ярославцев качеством и доступностью предоставления спортивных услуг физкультурно-оздоровительными и спортивными учреждениями (в %)

Оцениваемые параметры доступности	Уровень удовлетворенности
1. Спектр предлагаемых занятий, возможность выбрать занятия в соответствии с состоянием своего здоровья, интересами	95
2. Эстетическое оформление помещений (залы, площадки, гардероб)	92
3. Удобство графика работы	90
4. Количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в городе в целом	88
5. Техническое и санитарно-гигиеническое состояние (косметический ремонт, качество покрытия кортов, площадок)	88
6. Удобство расположения и транспортная доступность	81
7. Количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе проживания	77
8. Материально-техническая оснащенность (наличие и состояние необходимого спортивного инвентаря)	74
9. Профессионализм и отношение тренерского состава	66
10. Приемлемость стоимости занятий	57

Из приведенной выше таблицы видно, что в целом удовлетворенность ярославцев качеством и доступностью физкультурно-спортивных учреждений находится на достаточно высоком уровне. Табличные результаты проранжированы в порядке убывания оценок для удобства восприятия.

Наибольший уровень удовлетворенности (95%) жители Ярославля продемонстрировали в отношении спектра занятий, которые предлагают физкультурно-спортивные учреждения. Респонденты довольны тем, что могут выбрать из широкого перечня предла-

гаемых занятий наиболее подходящие для себя виды тренировок. Меньше всего жители Ярославля удовлетворены приемлемостью стоимости занятий – чуть больше половины респондентов (57%) довольны данным параметром.

Особое внимание стоит уделить полученным результатам по параметру доступности - «количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов в районе Вашего проживания» (диаграмма 9).

Диаграмма 9

Как видно на диаграмме, абсолютно все жители Кировского района, посещающие те или иные физкультурно-спортивные учреждения города, удовлетворены количеством спортивных объектов данного типа, тогда как во Фрунзенском районе количество довольных жителей не превышает 50%.

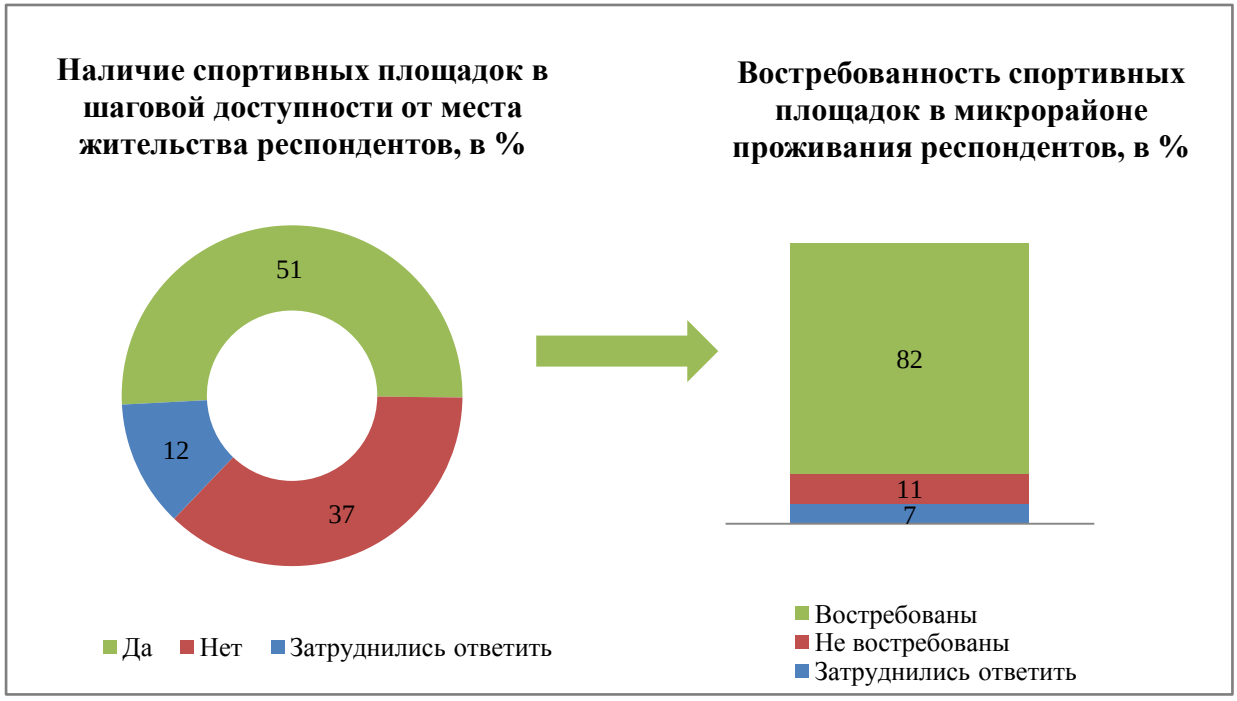
Оценка востребованности спортивных площадок у жителей города Ярославля

Спортивные площадки как вид плоскостных спортивных сооружений, являются одним из эффективных и доступных средств организации физкультурно-спортивной деятельности жителей города. Развитие сети спортивных площадок на территории города способствует созданию полноценных условий для занятий физической культурой и спортом жителей города, вовлечению большего количества жителей в физкультурно-спортивные тренировки, а также пропаганде здорового образа жизни среди молодежи. Строительство новых спортивных площадок, дополненных тренажерами, особенно актуально для ярославцев, не имеющих возможность посещать специализированные физкультурно-спортивные учреждения.

В соответствии с этим, тема востребованности данного вида уличных спортивных сооружений является актуальной для данного исследования. Ярославцев спросили о наличии современных спортивных площадок в шаговой доступности от их дома и попросили

оценить востребованность данных спортивных объектов для жителей своего микрорайона. Ответы респондентов представлены на диаграмме 10.

Диаграмма 10



Практически половина опрошенных ярославцев (51%) отметили наличие спортивных площадок рядом с местами их проживания, тогда как чуть больше трети респондентов (37%) указали на отсутствие данного вида спортивных сооружений рядом со своим домом.

Из числа тех опрошенных, кто отметил наличие данного вида плоскостного спортивного сооружения в шаговой доступности от их дома, большинство (82%) указало на востребованность спортивных площадок среди жителей своего микрорайона.

Необходимым представляется рассмотрение результатов респондентов по оценкам наличия и востребованности спортивных площадок относительно районов их проживания. Общие оценки сведены в таблице 3.

Таблица 3

Оценка оснащенности и востребованности спортивных площадок относительно районов проживания респондентов, в %

Районы города	Оценка оснащенности спортивными площадками в районе проживания	Оценка востребованности спортивных площадок в районе проживания
Дзержинский	49	82
Заволжский	46	78

Районы города	Оценка оснащенности спортивными площадками в районе проживания	Оценка востребованности спортивных площадок в районе проживания
Кировский	54	**86**
Краснoперекопский	41	**88**
Ленинский	**63**	68
Фрунзенский	54	**90**

В соответствии с табличными результатами можно сделать вывод о том, что в наименьшей степени довольны оснащенностью спортивными площадками рядом с их домами респонденты Краснoперекопского района (41%), тогда как наивысшие оценки по этому показателю поставили жители Ленинского района – 63% опрошенных жителей данного района оказались довольны оснащенностью спортивными площадками в своем микрорайоне.

В отношении параметра востребованности спортивных площадок у респондентов, полученные результаты выглядят следующим образом: наибольшую востребованность спортивных площадок отметили опрошенные жители Фрунзенского (90%), Краснoперекопского (88%) и Кировского (86%) районов.

Оценка удовлетворенности ярославцев условиями для занятий физической культурой и спортом в городе Ярославле

Удовлетворенность населения условиями для занятий физической культурой и спортом выступает одними из основных целевых индикаторов муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Ярославле» на 2017 – 2019 годы.

Респондентов попросили оценить условия для занятий физической культурой и спортом по двум параметрам:

- в городе Ярославле;
- в районах проживания.

Итоговый показатель удовлетворенности населения условиями для занятий физической культурой и спортом <u>в городе Ярославле</u> составил 79%. В 2017 году данный показатель был равен 78%.

В отношении оценки условий для занятий физической культурой и спортом <u>в районах проживания</u>, итоговый показатель удовлетворенности составил 73%.

Результаты оценки удовлетворенности по каждому району проживания респондентов представлены в таблице 4.

Таблица 4

Оценка удовлетворенности условиями для занятий физической культурой и спортом относительно района проживания респондентов, в %

	Районы проживания респондентов					
	Дзержинский	**Заволжский**	**Кировский**	**Красноперекопский**	**Ленинский**	**Фрунзенский**
Уровень удовлетворенности за 2018 год	67	80	**87**	79	80	62
Уровень удовлетворенности за 2017 год	75	65	74	72	88	74

Как видно из таблицы, больше всего условиями для занятий физической культурой и спортом оказались удовлетворены респонденты Кировского района, тогда как наименьшие оценки получил от опрошенных жителей Фрунзенский район.

Одним из важных критериев оценки условий для занятий физической культурой и спортом в районах Ярославля является количество спортивных объектов в каждом районе города. Респондентам было предложено оценить достаточность количества спортивных сооружений в районе их проживания. Ответы ярославцев приведены в таблице 5.

Таблица 5

Удовлетворенность количеством спортивных сооружений физкультуры и спорта по районам города (в %)

	Население города в целом	Районы проживания респондентов					
		Дзержинский	**Заволжский**	**Кировский**	**Краснопе-рекопский**	**Ленинский**	**Фрунзенский**
ФОК, спортивные залы	**59**	58	54	**82**	62	78	46
Спортивные площадки	51	54	45	**67**	46	40	51
Катки	34	26	36	**49**	31	40	32
Бассейны	31	5	36	**80**	33	60	23

Результаты показали, что больше всего ярославцы удовлетворены количеством физкультурно-оздоровительных комплексов и спортивных залов в районах своего проживания – 59% опрошенных довольных количеством данного вида спортивных сооружений.

Жители Кировского района оказались на первом месте рейтинга по оценке удовлетворенности количеством всех представленных спортивных сооружений в районах проживания: ФОК, спортивных залов (82%), бассейнов (80%), спортивных площадок (67%), катков (49%).

Недостаточное количество бассейнов в районах проживания – наиболее острая проблема среди жителей города Ярославля. Оценка удовлетворенности респондентов Дзержинского района по этому показателю оказалась самой низкой (5%), что можно объяснить крайней необходимостью и востребованностью данного вида спортивных сооружений для жителей района.

Респондентов попросили также оценить деятельность организаций, обеспечивающих условия для развития физической культуры и спорта на территории города Ярославля. Такой организацией, прежде всего, является Управление по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля. Также к специализированным организациям, способствующим привлечению молодого поколения ярославцев к систематическим занятиям физической культурой и спортом, и достижению определенных спортивных успехов относятся спортивные школы, являющиеся подведомственными Управлению по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля.

Стоит обратить внимание на то, что вопрос оценки данных организаций вызвал большие затруднения у респондентов, о чем свидетельствуют преобладание ответа «затруднились ответить». Однако, исходя из имеющихся результатов, в целом работой Управления по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля удовлетворены 60% опрошенных жителей, а деятельность спортивных школ города положительно оценивают 46% респондентов. Общие результаты оценки эффективности деятельности организаций, обеспечивающих условия для физической культуры и спорта на территории города Ярославля представлены в таблице 6.

Таблица 6

Оценка эффективности деятельности организаций, обеспечивающих условия для физической культуры и спорта в г. Ярославле (в %)

Организации	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Плохо	Затруднились ответить
Управление по физической культуре и спорту мэрии г. Ярославля	3	24	33	1	**36**
Спортивные школы г. Ярославля	5	20	21	1	**52**

Осведомленность ярославцев о комплексе ГТО и их готовность участвовать в сдаче спортивных нормативов

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) представляет собой нормативную основу физического воспитания населения страны, нацеленную на развитие массового спорта. Первый комплекс был разработан и утвержден в 1931 году. Высокая идейная и политическая направленность ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения в то время, в особенности среди молодежи.[3] Однако испытания, выпавшие на долю нашей страны позже, сказались на снижении актуальности проведения работы над физической активностью граждан, и в 1991 году комплекс ГТО прекратил свое существование. Возрождение комплекса пришлось на период начала XXI века, когда успехи российских спортсменов на международной спортивной арене послужили толчком к инициированию рассмотрения вопроса о возобновлении комплекса ГТО в новом формате. Как итог – в 2014 году вышел Указ Президента РФ о «Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». В настоящее время Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Большинство опрошенных ярославцев (70%) знают о существовании Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В диаграмме 11 отображены основные характеристики респондентов, осведомленных о комплексе ГТО.

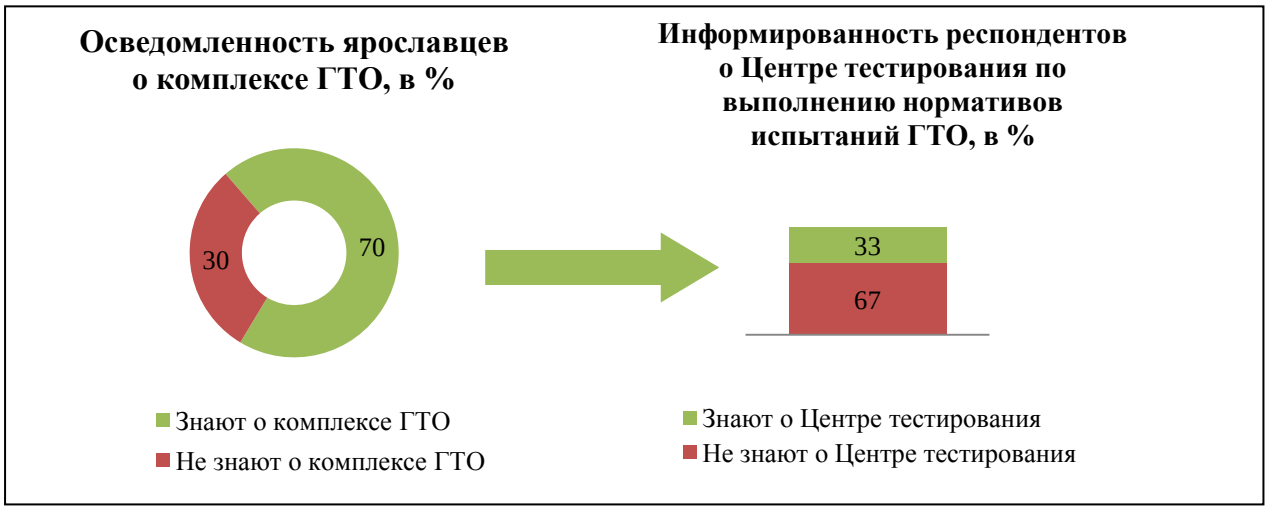
Диаграмма 11

[3] Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: https://www.gto.ru/

Уровень информированности о комплексе оказался практически одинаков у мужчин и женщин. Также примерно в равной степени о ГТО осведомлены люди различных возрастов, однако чуть больше проинформированной оказалась группа респондентов 50 – 59 лет (77%).

Ярославцев, осведомленных о комплексе ГТО, спросили, знают ли они о существовании в городе Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», находящимся на базе легкоатлетического манежа. Доля проинформированных горожан по данному вопросу составляет чуть больше трети – 33%. (диаграмма 12).

Диаграмма 12



Несколько лучше о существовании в Ярославле Центра тестирования по комплексу ГТО проинформированы мужчины, нежели женщины (37% и 30% соответственно), а также молодые люди до 30 лет – в данной группе 52% респондентов знают о Центре, тогда как среди других возрастов доля осведомленных составляет в среднем 28%.

Жители Кировского и Ленинского районов оказались проинформированы о Центре тестирования лучше, чем жители остальных районов города. Каждый второй опрошенный житель Кировского и Ленинского района, осведомленный о ГТО, знает о Центре, где можно сдать нормативы данного комплекса, тогда как доля проинформированных жителей других районов в среднем составляет – 29%.

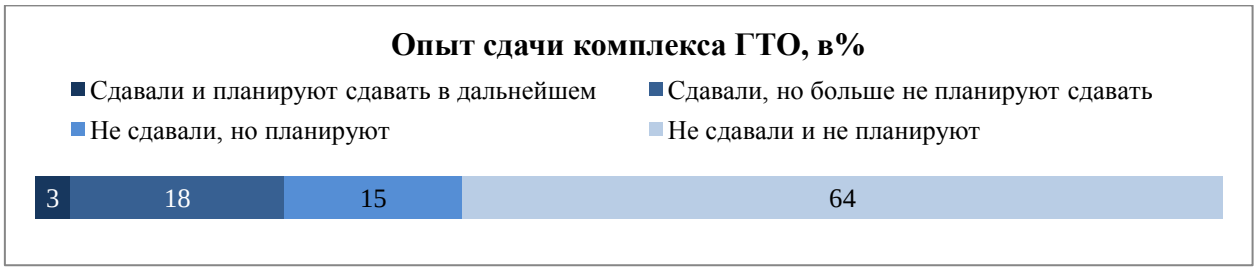
Также стоит отметить, что о комплексе ГТО и о существовании Центра по его сдаче в большей степени осведомлены ярославцы, занимающиеся спортом. Их доля в среднем на 19% превышает долю тех, кто не вовлечен в спортивную деятельность.

Распространяя выявленные данные об осведомленности существования Центра для сдачи комплекса ГТО на все население Ярославля, можно заключить, что о возможности

сдачи норматива «Готов к труду и обороне» знает каждый пятый горожанин (23%). При этом данная категория в большей степени представлена теми, кто занимается спортом, а также молодыми людьми до 30 лет, что, скорее всего, связано с тем, что ГТО в первую очередь начали возрождать в учебных заведениях, в том числе высшего уровня.

Среди респондентов, знающих о комплексе ГТО, 21% имели опыт его сдачи (диаграмма 13). В будущем планируют участвовать в сдаче нормативов 18% опрошенных.

Диаграмма 13



Стоит отметить, что чаще всего принимали участие в сдаче нормативов тестов ГТО респонденты самой возрастной группы (от 60 лет и старше - 35%) и самой молодой группы (от 18 до 30 лет – 29%). Также отмечается, что среди ярославцев, занимающихся физкультурой, выше вовлеченность и заинтересованность в участии сдачи комплекса ГТО, нежели среди тех, кто не уделяет время физической активности.

Спросили о желании принять участие в сдаче всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и тех респондентов, кто до момента проведения опроса не слышал о ГТО (всего их 30%). После разъяснения интервьюерами того, что собой представляет комплекс ГТО, 5% из данной группы опрошенных начали рассматривать для себя возможность участия в сдаче нормативов. В большей степени заинтересованность проявили молодые люди до 30 лет.

Распространяя выявленные данные об участии и планировании участия в сдаче комплекса ГТО на всех респондентов, участвовавших в исследовании, можно отметить следующее (диаграмма 14):

- Сдавали комплекс ГТО – 15% ярославцев;
- Планируют в будущем участвовать в сдаче ГТО – 14%.

Диаграмма 14

В целом, подводя итог параграфу, можно заключить следующее (см. Диаграмму 14): большинство ярославцев знают о том, что такое физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Интересуется его сдачей в основном молодые люди, занимающиеся спортом, – для них это прекрасная возможность проверить свой уровень подготовки, свою силу.

Выводы

Физическая культура и спорт играют важную роль в социальной политике города Ярославля, влияют на формирование у населения взглядов и установок, ориентированных на ведение здорового образа жизни. Вследствие этого важной задачей представляется создание необходимых условий для занятий физической культурой и спортом жителей города Ярославля.

Проведенное исследование показало, что в занятия физической культурой и спортом вовлечены чуть менее половины жителей Ярославля, в равной степени и мужчины и женщины, преимущественно в возрасте от 18 до 29 лет. Отсутствие свободного времени и заинтересованности в спортивных тренировках являются основными причинами, по которым ярославцы отказываются от физкультурно-спортивной деятельности. Данные результаты свидетельствуют о необходимости дальнейшей работы в области пропаганды здорового образа жизни и популяризации физической культуры и спорта среди жителей города Ярославля.

Ярославцы, занимающиеся физической культурой и спортом, достаточно регулярно и системно подходят к проведению физкультурно-спортивных тренировок, предпочитая проводить их в специализированных физкультурно-спортивных учреждениях. При этом жители достаточно высоко оценили показатели качества и доступности предоставляемых услуг данными учреждениями. Больше всего ярославцы оказались довольны спектром занятий и возможностью выбора тренировок в соответствии со своими интересами, состоянием здоровья.

Муниципальные физкультурно-спортивные учреждения практически в равной степени с частными физкультурно-спортивными комплексами оказались востребованы у спортивно-активного населения города. Поэтому представляется актуальным дальнейшее развитие некоммерческих физкультурно-спортивных организаций, пользующихся муниципальной поддержкой. Спортивные площадки, как вид плоскостного спортивного сооружения, также оказались достаточно востребованы у жителей города.

В целом, ярославцы довольны условиями для занятий физической культурой и спортом в городе Ярославле. По критерию количества спортивных сооружений в районах проживания горожан, ярославцы в наибольшей степени довольны количеством физкультурно-оздоровительных комплексов и спортивных залов, но при этом отмечают недостаток бассейнов в районах.

© МАУ «ИРСИ», 2018г.