



МАУ «Институт развития стратегических инициатив»

150000, Ярославль, ул. Максимова, 8.

Тел.: 72-92-71, 30-24-80; e-mail: info@indsi.ru

**ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ
ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

**Удовлетворенность населения
условиями для занятий
физической культурой и спортом
в городе Ярославле**

Ярославль, сентябрь 2019



Оглавление

Оглавление	2
Введение	3
Активность ярославцев в сфере физической культуры и спорта	4
<i>Вовлеченность ярославцев в занятия физической культурой и спортом</i>	4
<i>Самооценка своего физического здоровья ярославцами</i>	6
<i>Регулярность занятий физической культурой и спортом</i>	8
Оценка доступности и качества предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта г. Ярославля	11
<i>Где ярославцы предпочитают заниматься физической культурой и спортом</i>	11
<i>Востребованность у жителей города физкультурно-оздоровительных и спортивных учреждений</i>	12
<i>Оценка удовлетворенности качеством и доступностью услуг в физкультурно-оздоровительных комплексах</i>	14
Оценка удовлетворенности ярославцев условиями для занятий физической культурой и спортом в городе Ярославле	18
<i>Удовлетворенность ярославцев спортивными объектами города</i>	19
<i>Оценка востребованности спортивных площадок у жителей города Ярославля</i>	21
Оценка эффективности работы организаций, обеспечивающих условия для физической культуры и спорта	23
Вовлеченность ярославцев в спортивно-массовые мероприятия	23
Осведомленность ярославцев о комплексе «Готов к труду и обороне»	26
Выводы	31

Введение

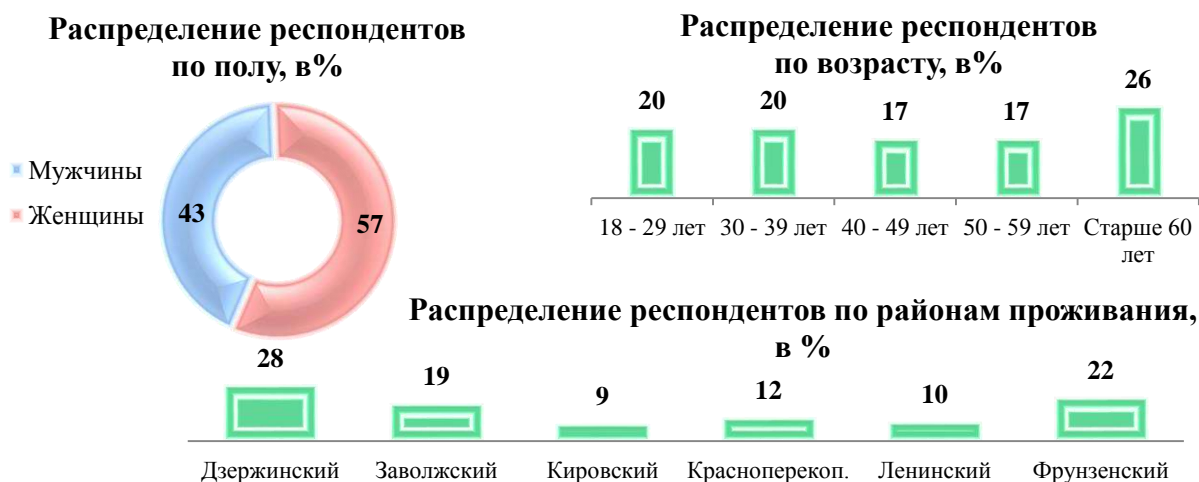
В рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Ярославле» на 2017–2019 годы, утвержденной постановлением мэрии г. Ярославля от 16.12.2016 №1799, специалисты МАУ «ИРСИ» летом 2019 г. провели социологическое исследование на тему удовлетворенности населения условиями для занятий физической культурой и спортом в городе Ярославле.

Для реализации поставленных целей были выдвинуты следующие задачи:

- определить степень вовлеченности ярославцев в занятия физической культурой и спортом;
- получить от ярославцев оценку качества и доступности услуг, предоставляемых в сфере физической культуры и спорта;
- оценить степень удовлетворенности ярославцев условиями для занятий физкультурой и спортом в районе проживания;
- исследовать вовлеченность жителей города Ярославля в спортивно-массовые мероприятия города;
- проанализировать уровень информированности ярославцев о существовании Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В рамках исследования было опрошено 540 ярославцев в возрасте от 18 лет и старше, проживающие в разных районах города. Выборка квотная бесповторная и статистически репрезентативная по полу, возрасту, районам проживания. Ошибка выборки не превышает 4,25%. Основные характеристики респондентов представлены на диаграмме 1.

Диаграмма 1





Активность ярославцев в сфере физической культуры и спорта

В соответствии с муниципальной программой «Развитие физической культуры и спорта в городе Ярославле» одной из важнейших задач социально-экономического развития города является формирование у населения взглядов и установок, ориентированных на ведение здорового образа жизни, посредством привлечения к занятиям физической культуры и спортом.

Сфера физической культуры и спорта напрямую связана с развитием человеческого потенциала и имеет большое значение для формирования и воспитания здоровой нации, в особенности подрастающего поколения. На сегодняшний момент, для города Ярославля особую актуальность представляет решение задач, направленных на вовлечение горожан в занятия физической культуры и спортом, и, как следствие, повышение уровня физической подготовленности и общего состояния здоровья.

В связи с этим, ключевой задачей исследования представляется изучение уровня физкультурно-спортивной активности ярославцев.

Вовлеченность ярославцев в занятия физической культурой и спортом

Сфера физической культуры и спорта как отдельный социальный институт, в той или иной степени затрагивает жизнь практически всех жителей города Ярославля, но при этом она может занимать разное положение в их системе ценностных ориентаций. Для некоторых горожан спорт может являться хобби, которое приносит удовольствие и пользу, для других – деятельностью, которую они предпочли бы избегать. В связи с этим интересной задачей представлялось выявление степени вовлеченности ярославцев в занятия физической культурой и спортом.

Респондентам был задан вопрос: «Занимаетесь ли Вы физкультурой или какими-то видами спорта?». Участникам исследования, отрицательно ответившим на данный вопрос, было предложено указать причины, препятствующие занятиям. Ответы опрошенных ярославцев приведены на диаграмме 2.

Диаграмма 2

Вовлеченность ярославцев в занятия физической культурой и спортом, в %



Проанализировав ответы на вопрос, стоит отметить, что физической культурой и спортом занимаются меньше половины ярославцев – 43%. Основными причинами отказа от занятий спортом являются: отсутствие свободного времени (24%), не позволяет состояние здоровья (22%), отсутствие желания, предпочтение других форм досуга (18%).

Стоит отметить идентичность ответов мужчин и женщин: 43% как мужчин, так и женщин занимаются физической культурой и спортом (см. диаграмму 3).

Диаграмма 3

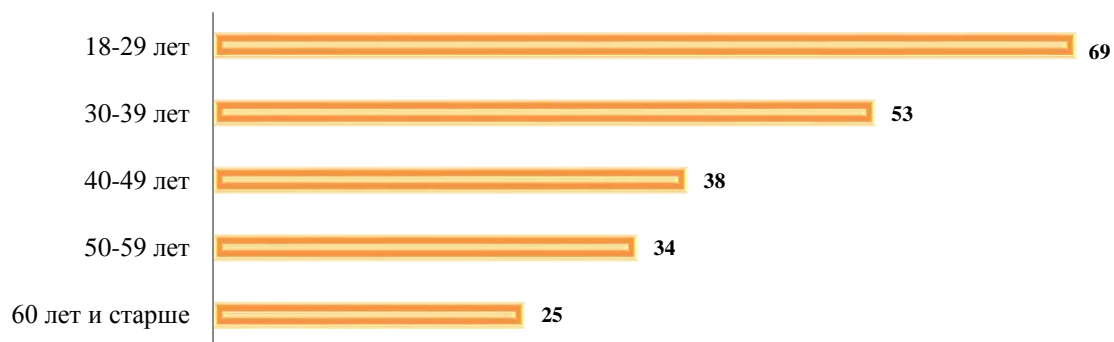
Вовлеченность мужчин и женщин в занятия физической культурой и спортом, в %



Чаще всего проявляют спортивную активность респонденты возрастной категории от 18 до 29 лет (69%), тогда как наименьшее внимание уделяют сфере физической культуры и спорта ярославцы в возрасте старше 60 лет, всего 25% респондентов данной возрастной группы. Анализируя ответы респондентов, стоит отметить тенденцию снижения процента ярославцев занимающихся физическими упражнениями с увеличением возраста, это в первую очередь может быть обусловлено возрастными изменениями физического состояния и здоровья людей (см. диаграмму 4).

Диаграмма 4

Вовлеченность жителей разных возрастных групп в занятия физической культурой и спортом, в %



В рейтинге районов города с наибольшим числом жителей, вовлеченных в занятия физической культурой и спортом, лидирует Красноперекопский район – больше половины жителей района (52%), указали, что занимаются физической культурой и спортом, также стоит отметить Кировский район, половина жителей (50%) которого также занимаются физической культурой. Последнее место в рейтинге занимает Дзержинский район, только 37% респондентов проживающих в Дзержинском районе указали, что занимаются физической культурой и спортом.

Диаграмма 5

Вовлеченность жителей разных районов Ярославля в занятия физической культурой и спортом, в %

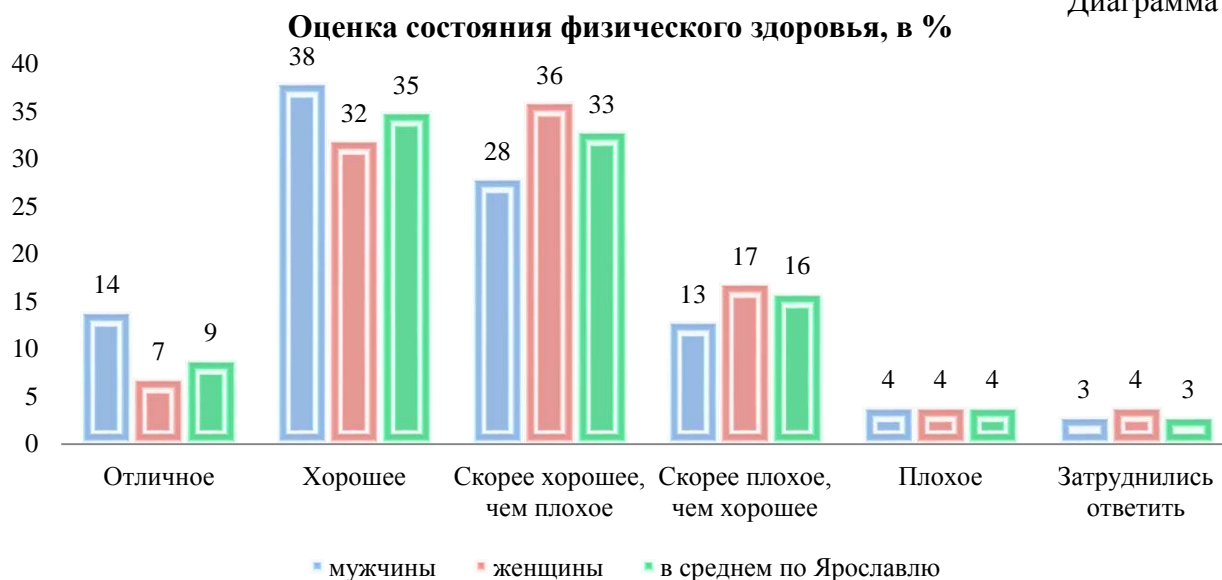


Самооценка своего физического здоровья ярославцами

Как стало понятно из результатов изложенных выше, состояние здоровья является одной из главных причин отказа от занятий физической культурой. С целью понимания общей картины физического состояния, ярославцам был задан соответствующий вопрос. При изучении состояния здоровья населения нередко используется такой показатель, как самооценка здоровья. Этот показатель – субъективный, но часто (в 70-80% случаев) совпадает с объективной оценкой состояния здоровья, которая представлена данными меди-

цинских карт. Поэтому самооценка здоровья человека может выступать в качестве показателя его психического и физического состояния. Показатели самооценки ярославцами своего здоровья, как в целом, так и по половому признаку, приведены в диаграмме 6.

Диаграмма 6



Большинство респондентов (77%) склонны оценивать состояние своего физического здоровья в целом как хорошее. Мужчины (80%) оказались более оптимистичны в отношении своего самочувствия, чем женщины (75%).

Помимо взаимосвязи физического самочувствия и занятий физической культурой, особое влияние на самочувствие оказывает возраст. Оценка физического самочувствия разных возрастных групп представлена в таблице 1.

Таблица 1

Возрастные различия в оценке состояния физического здоровья, в %

Оценка физического здоровья	18 – 29 лет	30 – 39 лет	40 – 49 лет	50 – 59 лет	60 лет и старше
Отличное	20	11	9	5	3
Хорошее	51	49	36	24	18
Скорее хорошее, чем плохое	20	31	37	43	33
Скорее плохое, чем хорошее	6	6	12	20	30
Плохое	1	1	3	1	12
Затруднились ответить	1	1	3	7	6

Исходя из полученных результатов, можно проследить тенденцию уменьшения положительных оценок состояния физического здоровья с повышением возраста. Так если 91% респондентов в возрасте 18-29 лет в той или иной степени положительно оценивают свое физическое состояние, то в возрасте 50-59 лет оптимистично настроенных ярославцев по отношению к своему здоровью – 72%, а в возрасте 60 лет и старше – 54% респондентов.

Резкое падение оценок самочувствия происходит к 60 годам, что вполне соответствует естественному старению организма человека, ухудшению общего состояния здоровья и увеличению количества заболеваний, характерных для данного возрастного периода.

Однако, анализируя результаты, общую картину состояния физического здоровья ярославцев нельзя назвать пессимистичной: даже с учетом возрастного фактора ухудшения физического здоровья после 60 лет, большинство (54%) горожан данной возрастной категории склонны оценивать свое физическое самочувствие как хорошее.

Регулярность занятий физической культурой и спортом

Переходя к описанию группы респондентов, оказавшихся вовлеченными в занятия физической культурой и спортом, стоит уделить особое внимание фактору систематичности и регулярности занятий, так как такие тренировки дают несравненно больший эффект, чем эпизодические.

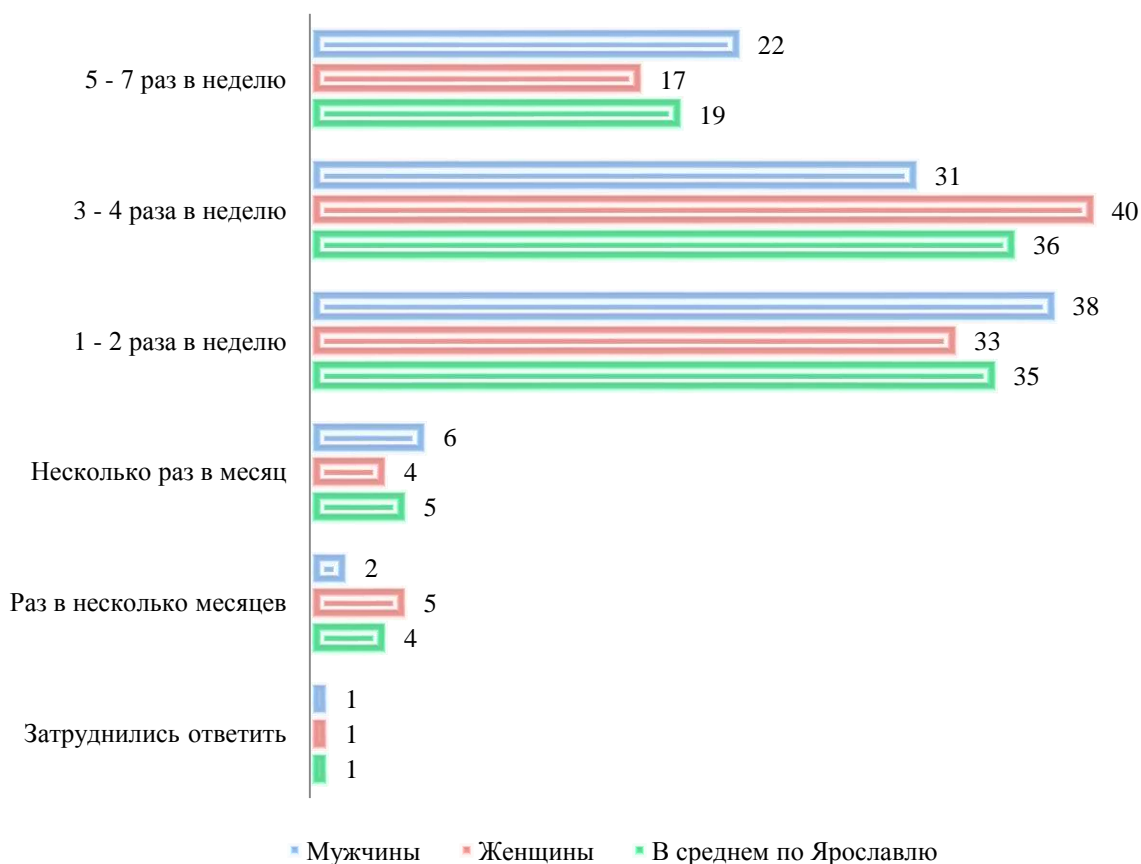
Результаты исследования показали, что, в целом, опрошенные жители из числа вовлеченных в сферу физической культуры и спорта, уделяют внимание регулярности тренировок. Более одного раза в неделю занимается подавляющее большинство ярославцев (90%), что соответствует рекомендациям по физической активности для здоровья, определяемым Всемирной Организацией Здравоохранения¹.

Больше половины (55%) опрошенных ярославцев регулярно занимаются физической культурой регулярно – 3-4 раза в неделю и чаще. Регулярно физическими упражнениями занимаются больше женщины (57%), чем мужчины (53%). В то же время стоит отметить, что практически ежедневно (5-7 раз в неделю) тренируются уже больше мужчины (22%), чем женщины (17%). Подробное распределение ответов представлено в диаграмме 7.

¹ http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/ru/

Диаграмма 7

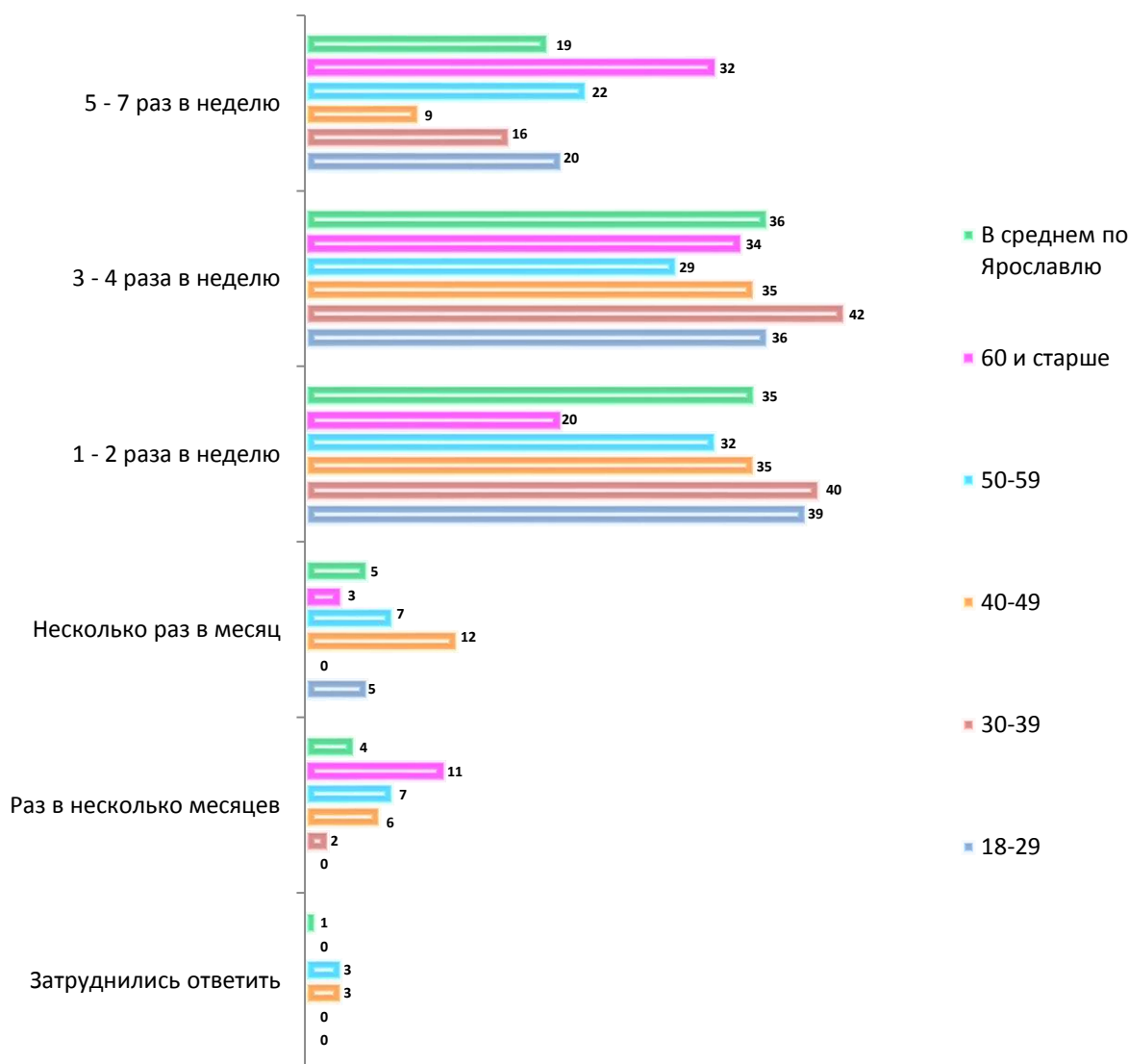
Регулярность занятий физической культурой и спортом, в %



Говоря про возрастные различия, стоит отметить, что, несмотря на то, что наиболее вовлеченными в сферу физической культуры и спорта оказались респонденты в возрасте 18 – 29 лет. Чаще остальных физической активности уделяют внимание ярославцы 60 лет и старше – 66% респондентов данной возрастной группы занимаются физкультурой 3-4 раза в неделю или чаще. Среди ярославцев в возрасте от 18 до 29 лет занимаются физкультурой регулярно – 56%. Наименее активными в этом плане оказались респонденты возрастной категории 40-49 лет, только 44% данной возрастной категории занимаются физкультурой и спортом на регулярной основе (3-4 раза в неделю или чаще). Более подробные результаты представлены в диаграмме 8.

Диаграмма 8

Регулярность занятий физической культурой и спортом в разных возрастных группах, в %



Подводя итог можно констатировать, что на сегодняшний день, больше половины ярославцев (57%) остаются не вовлечёнными в занятия физической культурой и спортом, основными причинами тому служат: нехватка времени, отсутствие желания, а также состояние здоровья респондентов. Большую часть тех, кто занимается физическими упражнениями, составляют представители молодого поколения в возрасте 18-29, и 30-39 лет. Стоит отметить, что большинство ярославцев, которые занимаются физической культурой, занимаются регулярно от 3-4 раз в неделю и даже чаще.

Оценка доступности и качества предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта г. Ярославля

Услуги в сфере физкультуры и спорта, их качество и доступность, оказывают влияние на приобщение жителей города к физической культуре и спорту в целом. В частности: спектр предлагаемых занятий и услуг спортивными учреждениями, их стоимость, график работы учреждения и транспортная доступность – все эти факторы оказывают влияние на выбор места или учреждения для занятий физической культурой.

Для объективной оценки качества и доступности услуг в сфере физкультуры и спорта, необходимо изучить места, которым отдают предпочтения ярославцы в занятии физической культурой, а также обратить внимание на востребованность спортивных учреждений города.

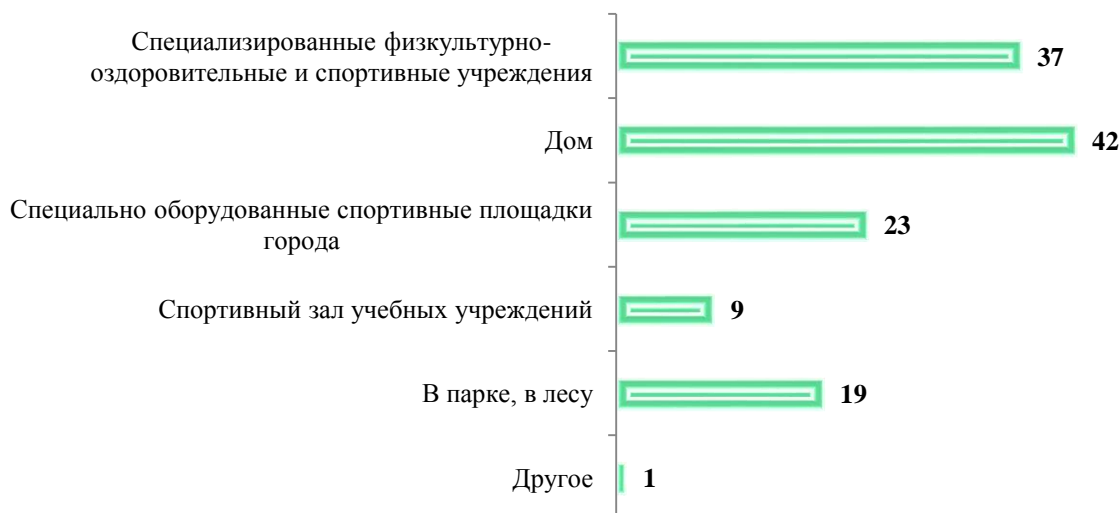
Где ярославцы предпочитают заниматься физической культурой и спортом

Сфера физической культуры и спорта предполагает широкий выбор возможностей для занятий физическими упражнениями, каждый человек имеет возможность организовать свою физическую активность в соответствии с предпочтениями и личностными особенностями. В связи с этим респондентам был задан вопрос: «Где именно Вы занимаетесь физкультурой или какими-то видами спорта?» Ответы приведены диаграмме 9.



Диаграмма 9

Места занятий физической культурой и спортом, в %



Большая часть опрошенных ярославцев предпочитает физические занятия дома, об этом сказали 42% респондентов, специализированные учреждения – ФОК и фитнес клубы выбирают – 37% горожан, спортивные площадки – 23%, в парке или лесу занимаются спортом и физкультурой – 19% респондентов, 9% предпочитают заниматься физкультурой в спортивных залах учебных учреждений.

Как женщины (45%) так и мужчины (38%) предпочитают домашние условия для занятий физической культурой. Специально оборудованные спортивные площадки в городе пользуются популярностью больше у мужчин – 31% опрошенных мужчин предпочитают занятия спортом на подобных площадках и только 17% женщин

Физкультурно-оздоровительные комплексы являются самым популярным местом для занятий физической культурой у молодых людей, об этом заявили 45% респондентов в возрасте от 18 до 29 лет, а вот респонденты возрастной группы 30-39 в равной степени предпочитают ФОК и занятия физкультурой дома по 43% опрошенных респондентов. Ярославцы в возрасте от 40 лет и старше чаще предпочитают заниматься в домашних условиях.

Востребованность у жителей города физкультурно-оздоровительных и спортивных учреждений

Результаты исследования показали, что 37% опрошенных ярославцев, вовлеченных в занятия физической культурой и спортом, посещают специализированные физкультурно-спортивные учреждения. Среди женщин – 38% предпочитают подобные учреждения, а среди мужчин – 34%.

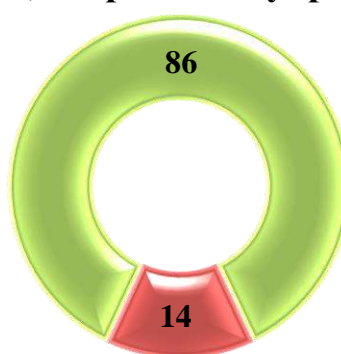
На вопрос о частоте посещения физкультурно-оздоровительных и спортивных учреждений, респонденты ответили следующим образом (диаграмма 10):

- Регулярно посещают, имеют абонемент, клубную карту – 86%;
- Посещают от случая к случаю, приобретают разовые занятия – 14%.

Диаграмма 10

Как часто Вы посещаете физкультурно-оздоровительные, спортивные учреждения?

- Регулярно, приобретаю абонемент или клубную карту
- От случая к случаю, посещаю разовые занятия

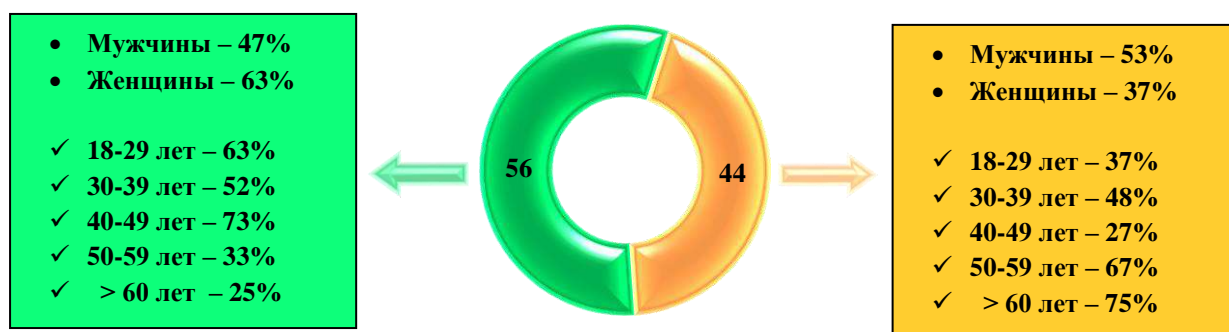


Мужчины чаще приобретают абонементы и клубные карты для регулярного посещения физкультурно-спортивных комплексов (88%), нежели женщины (84%). Среди возрастных групп на первом месте по показателю регулярности посещения физкультурно-спортивных учреждений оказались респонденты в возрасте 30 – 39 лет (100%).

С целью изучения, какой тип спортивных учреждений предпочитают ярославцы, респондентам был задан соответствующий вопрос: – «Пожалуйста, укажите какой тип физкультурно-оздоровительных и/или спортивных учреждений Вы посещаете?». Ответы горожан представлены на диаграмме 11.

Диаграмма 11

Типы физкультурно-спортивных учреждений, посещаемых ярославцами, в %



- Частные физкультурно-оздоровительные учреждения
- Муниципальные ФОКи

Ответы на вопрос показали, что больше половины (56%) ярославцев вовлеченные занятием физической культурой выбирают спортивные частные учреждения, в свою очередь предпочитают муниципальные физкультурно-оздоровительные комплексы 44% респондентов. Но стоит отметить, что мужчины (53%) отдают предпочтение муниципальным физкультурно-оздоровительным комплексам, в то время как большая часть женщин (63%) выбирают частные спортивные учреждения. Если рассматривать ответы на вопрос в разрезе возрастных групп, то можно увидеть, что муниципальным ФОК отдают предпочтение люди старшего поколения – в возрасте 50-59 лет (67%) и люди в возрасте 60 лет и старше (75%). Частные спортивные учреждения оказались более предпочтительными в качестве места для занятий физкультурой и спортом для молодых людей в возрасте 18-29 лет (63%), ярославцев в возрасте 50-59 лет (52%) и в возрасте 40-49 (73%).

Таким образом, можно констатировать конкурентоспособность муниципальных физкультурно-спортивных учреждений на рынке физкультурно-спортивных услуг.

Оценка удовлетворенности качеством и доступностью услуг в физкультурно-оздоровительных комплексах

Ярославцы предпочитающие заниматься физической культурой в физкультурно-оздоровительных учреждениях оценили по 5-балльной шкале качество и доступность предоставляемых услуг в учреждениях, которые они посещают (таблица 2).

Таблица 2

Удовлетворенность ярославцев качеством предоставления спортивных услуг физкультурно-оздоровительными и спортивными учреждениями (в %)

Оцениваемые параметры качества услуг предоставляемых в ФОК	Уровень удовлетворенности (сумма процентов оценок «3», «4», «5»)	Средний балл (по 5-балльной шкале)
Техническое и санитарно-гигиеническое состояние	98%	4,2
Эстетическое оформление помещений	98%	4,3
Материально-техническая оснащенность	98%	4,2
Профессионализм и отношение тренерского состава	93%	4,4

По результатам полученных ответов видно, что абсолютное большинство ярославцев положительно оценили качество предоставляемых услуг, по указанным выше критериям, из этого следует, что удовлетворенность ярославцев качеством и доступностью физкультурно-спортивных учреждений находится на достаточно высоком уровне.

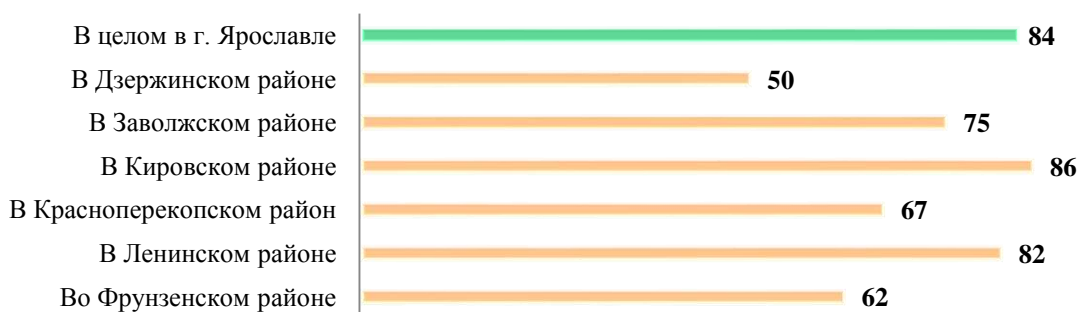
Для более конкретного представления о качестве услуг, был рассчитан средний балл из оценок, выставленных респондентами по каждому критерию. В целом работу физкультурно-оздоровительных комплексов города Ярославля, респонденты оценили на 4,3 балла из 5, наиболее высокую оценку (4,4 из 5) ярославцы дали профессионализму и отношению тренерского состава к подопечным.

Не менее важным вопросом является доступность спортивно - оздоровительных учреждений для горожан желающих заниматься физической культурой и спортом. Исходя из этого, участникам исследования было предложено оценить доступность спортивных учреждений по нескольким критериям.

Первым критерием для оценки доступности, является количество физкультурно-оздоровительных и спортивных объектов как в целом в г. Ярославле так и непосредственно в районе проживания ярославцев. Результаты по данному для сравнения вопросу представлены в диаграмме 12.

Диаграмма 12

Удовлетворенность респондентов количеством спортивных учреждений в городе Ярославле в целом и в районах проживания, в %

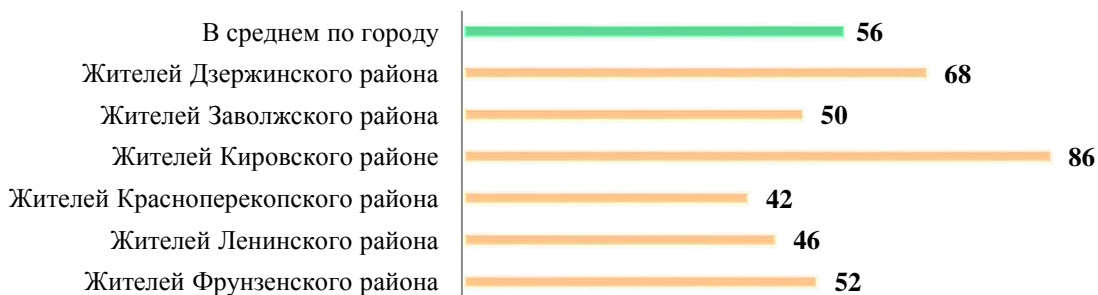


Как можно увидеть из диаграммы, что большинство ярославцев (84%) выразили удовлетворенность количеством спортивных объектов в городе. Но стоит отметить, что уровень удовлетворенности количеством спортивных комплексов в Красноперекоском (67%), во Фрунзенском (62%), в Дзержинском районах значительно ниже, чем в целом по городу. Ярославцы в большей степени удовлетворены количеством спортивных объектов в Кировском (86%) и Ленинском (82%) районах.

Следующим важным критерием при оценке доступности учреждений физкультуры и спорта является стоимость услуг и занятий. Оценка приемлемости стоимости занятий представлена в диаграмме 13.

Диаграмма 13

Удовлетворенность респондентов стоимостью занятий в ФОК г. Ярославля, в %

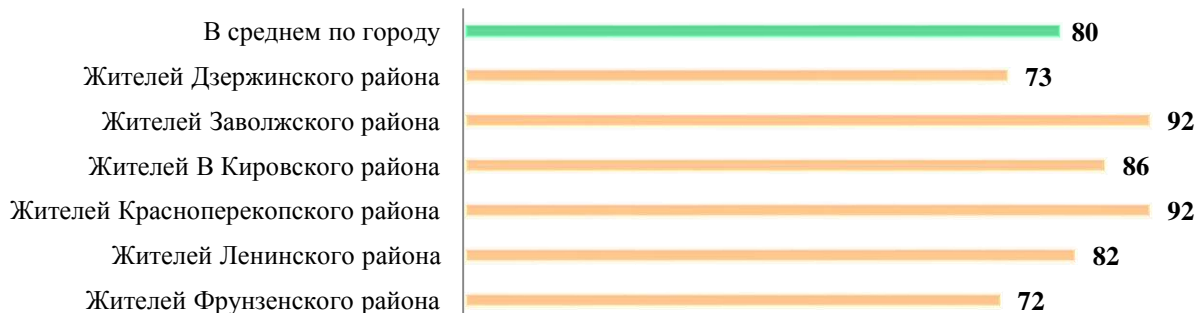


Из ответов на вопрос о приемлемости стоимости занятий, можно увидеть, что больше половины (56%) ярославцев устраивает стоимость услуг в спортивных учреждениях города. Наиболее приемлема стоимость занятий и услуг в спортивных учреждениях оказалась для жителей Кировского (86%) и Дзержинского районов (68%), в то время как в Ленинском и Красноперкопском районах меньше половины местных жителей считают стоимость приемлемой – 46% и 42% респондентов соответственно.

Не менее важным критерием является и транспортная доступность спортивных учреждений. Ответы по данному вопросу представлены в диаграмме 14.

Диаграмма 14

Удовлетворенность респондентов транспортной доступностью спортивных учреждений в г. Ярославле, в %



Большинство ярославцев (80%) оказались удовлетворены транспортной доступностью спортивных учреждений в городе. Наиболее удовлетворёнными транспортной доступностью оказались жители Заволжского и Красноперкопского районов – 92% опрошенных в каждом районе, наименее жители Дзержинского и Фрунзенского районов – 73% и 72% соответственно.

График работы спортивно-оздоровительных учреждений еще один критерий, влияющий на их доступность. Ответы респондентов по данному вопросу представлены в диаграмме 15.

Диаграмма 15

Удовлетворенность респондентов графиком работы спортивных учреждений в г. Ярославле, в %

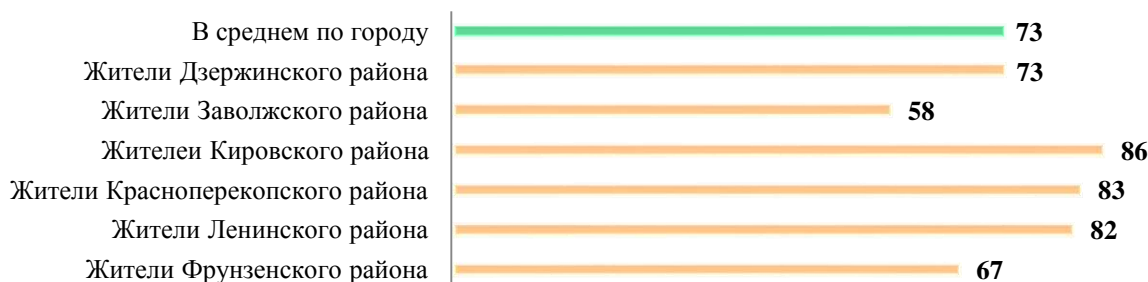


Результаты опроса показывают, что большинство горожан (86%) считают удобным график работы спортивных учреждений. Интересен тот факт, что все респонденты (100%) проживающие в Кировском районе отметили приемлемость графиков работы спортивных учреждений города.

Доступность спортивно-оздоровительных комплексов для горожан, может определяться спектром услуг оказываемых в учреждениях, наиболее подходящих под индивидуальные особенности каждого. На сколько ярославцев устраивают те услуги и занятия, которые предлагают спортивные учреждения города, можно увидеть в диаграмме 16.

Диаграмма 16

Удовлетворенность респондентов предлагаемым спектром занятий и услуг в спортивных учреждениях г. Ярославля, в %



Анализируя ответы по данному вопросу можно констатировать, что большинство жителей города (73%) удовлетворены выбором занятий и услуг, которые предлагают спортивно-оздоровительные учреждения г. Ярославля. Стоит обратить внимание, что среди жителей Заволжского района, доля удовлетворенных предлагаемым выбором занятий и услуг в спортивных учреждениях значительно меньше, среднего значения по городу и составляет – 58%. В то время как среди жителей Кировского района данный процент составляет – 86%, что является самым высоким показателем из всех районов города.

Подводя итог можно отметить, что в целом ярославцы позитивно оценивают качество и доступность услуг предоставляемых в физкультурно-оздоровительных учреждениях. Однако стоит обратить внимание и на проблемы, которые выявлены по итогам исследования. Так жители Дзержинского района недостаточно удовлетворены количеством спортивных учреждений, многие сетовали на отсутствие бассейна. Жителей Заволжского и Фрунзенского районов не в полной мере устраивает предлагаемый в спортивных учреждениях спектр занятий и услуг. Также стоит отметить, что большинство жителей Ленинского и Красноперекоского районов, не устраивают цены за занятия.

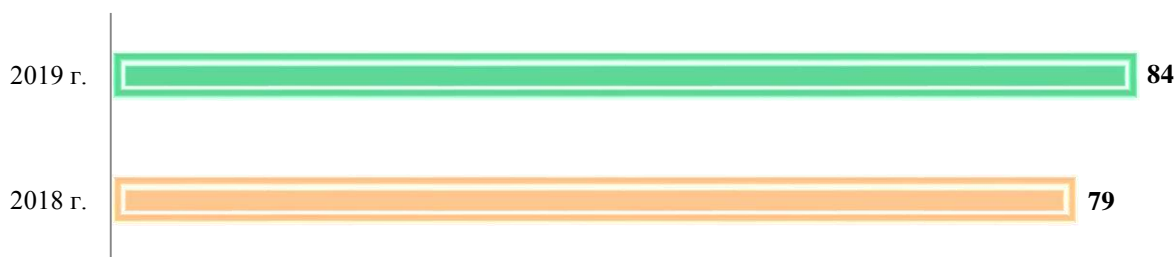
Оценка удовлетворенности ярославцев условиями для занятий физической культурой и спортом в городе Ярославле

Удовлетворенность населения условиями для занятий физической культурой и спортом выступает одними из основных целевых индикаторов муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Ярославле» на 2017 – 2019 годы.

Участники исследования оценили условия для занятия физической культурой и спортом в г. Ярославле. Ответы представлены в сравнительной диаграмме 17.

Диаграмма 17

Удовлетворенность респондентов условиями для занятий физической культурой и спортом в г. Ярославле, в %



Проанализировав ответы на данный вопрос, можно отметить, что показатель удовлетворенности населения условиями для занятий физической культурой и спортом в городе Ярославле относительно прошлого года возрос с 79% до 84%.

Кроме того, участники исследования оценили условия для занятий физкультурой и спортом непосредственно в районе проживания. Результаты представлены в диаграмме 18.

Диаграмма 18

Удовлетворенность респондентов условиями для занятий физической культурой и спортом в районах проживания, в %



Большинство жителей города выразили удовлетворённость условиями для занятий физической культурой и спортом в районе проживания. Наиболее удовлетворенными условиям для физической активности оказались жители Заволжского района (80% - удовлетворены), меньше остальных удовлетворенными – жители Дзержинского района – 74%.

Кроме текущих показателей удовлетворенности, справедливо будет рассмотреть динамику изменений в сравнении с прошлым годом. Лидер 2018 года по показателю удовлетворенности условиями для занятий спортом – Кировский район показал отрицательную динамику: доля удовлетворенных жителей снизилась с 87% до 76% в 2019 году. В свою очередь Фрунзенский район, оказавшийся аутсайдером в 2018 году по данному показателю, в 2019 году продемонстрировал уверенный рост, и доля удовлетворенных жителей района условиями для занятий физкультурой и спортом возросла с 62% в 75% респондентов. Не смотря на занимаемое последнее место в 2019 году, стоит отметить, что Дзержинский район также продемонстрировал положительную динамику, и доля удовлетворенных условиями для занятий спортом жителей возросла с 67% до 74%. Динамика остальных районов за год незначительная и не выходит за рамки статистической погрешности.

Удовлетворенность ярославцев спортивными объектами города

Одним из приоритетных направлений программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Ярославле» на 2017–2019 годы является укрепление и развитие физкультурно-спортивной инфраструктуры, обеспечение доступности и повышение качества услуг физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.

С целью получения детального представления об условиях для занятия физкультурой и спортом необходимо выяснить степень удовлетворенности ярославцев количеством спортивных объектов в городе. С этой целью был задан соответствующий вопрос об удовлетворенности количеством таких спортивных объектов города, как специализированные физкультурно-оздоровительные и спортивные учреждения, городские спортивные площадки, катки, бассейны. Результаты ответов на вопрос представлены в таблице 3.

Согласно Федеральному закону от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» к спортивным объектам относятся объекты или комплексы недвижимого имущества, специально предназначенные для проведения физкультурных и (или) спортивных мероприятий, в том числе спортивные сооружения.

Таблица 3

Удовлетворенность количеством спортивных сооружений физкультуры и спорта по районам города (в %)

	Население города в целом	Районы проживания респондентов					
		Дзержинский	Заволжский	Кировский	Красноперекопский	Ленинский	Фрунзенский
ФОК, спортивные залы	54	46	51	58	49	81	55
Спортивные площадки	44	38	41	54	48	50	44
Катки	26	14	27	32	32	48	22
Бассейны	28	7	32	50	32	65	25

Результаты показали, что ярославцы оказались наиболее удовлетворены количеством физкультурно-оздоровительных комплексов и спортивных залов об это сказали больше половины (54%) опрошенных респондентов, гораздо хуже дела обстоят с количеством катков и бассейнов, количеством которых удовлетворены только 26% и 28% респондентов соответственно.

Наиболее удовлетворенными количеством спортивных объектов оказались жители Ленинского района – 81% жителей района удовлетворены количеством ФОК и спортивных залов, 50% – количеством спортивных площадок, 48% – катками, 65% – бассейнами. Гораздо менее позитивно оценивают количество спортивных объектов жители Дзержинского района, так удовлетворенность количеством ФОК и спортивных залов выразили – 46% жителей района, спортивными площадками – 38%, катками – 14%, а ввиду отсутствия в районе на текущий момент бассейна, количеством бассейнов удовлетворены только 7% жителей Дзержинского района.

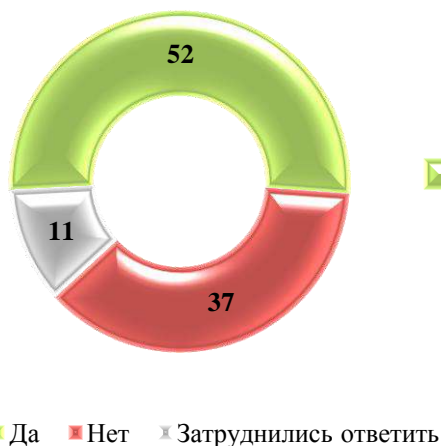
Рассматривая отдельно каждый вид спортивных объектов, можно отметить, что количеством ФОК и спортивных учреждений наиболее удовлетворены, оказались жители Ленинского района (81%), количеством спортивных площадок – жители Кировского района (54%), количеством катков – жители Ленинского района (48%), количеством бассейнов также больше остальных удовлетворены в Ленинском районе.

Оценка востребованности спортивных площадок у жителей города Ярославля

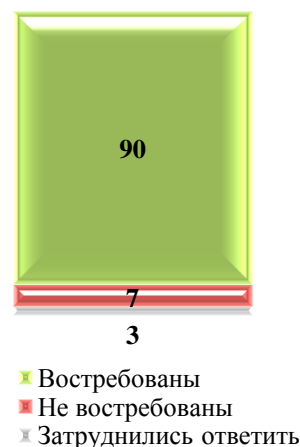
Спортивные площадки как вид плоскостных спортивных сооружений, являются одним из эффективных и доступных средств организации физкультурно-спортивной деятельности жителей города. Развитие сети спортивных площадок на территории города способствует созданию полноценных условий для развития массового спорта в городе и вовлечению большего количества жителей в физкультурно-спортивные тренировки, а также пропаганде здорового образа жизни среди молодежи. Строительство новых спортивных площадок, дополненных тренажерами, особенно актуально для ярославцев, не имеющих возможность посещать специализированные физкультурно-спортивные учреждения. В то же время важным является и востребованность уже существующих спортивных площадок у ярославцев. В связи с этим ярославцам задали вопрос о наличии современных спортивных площадок в шаговой доступности от их дома и попросили оценить востребованность данных спортивных объектов для жителей своего микрорайона. Ответы респондентов представлены на диаграмме 19.

Диаграмма 19

Наличие спортивных площадок в шаговой доступности от места жительства респондентов, в %



Востребованность спортивных площадок в микрорайоне проживания респондентов, в %



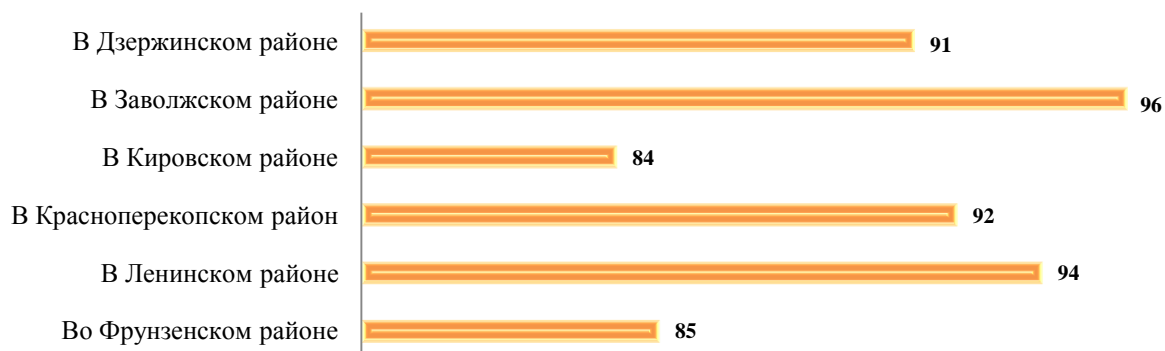
Больше половины опрошенных ярославцев (52%) отметили наличие спортивных площадок рядом с местами их проживания, тогда как чуть больше трети респондентов (37%) указали на отсутствие данного вида спортивных сооружений рядом со своим домом.

Из числа тех опрошенных, кто отметил наличие спортивных площадок в шаговой доступности от их дома, большинство (90%) отметили их востребованность среди жителей своего микрорайона.

Необходимым представляется рассмотрение результатов респондентов по оценкам наличия и востребованности спортивных площадок относительно районов их проживания. Результаты представлены в диаграмме 20.

Диаграмма 20

Востребованность спортивных площадок в районах проживания респондентов, в %



Большинство жителей каждого района отмечают, что существующие площадки в шаговой доступности востребованы и имеют популярность у местных жителей. Наиболее востребованными спортивные площадки оказались у жителей Заволжского района (96%), Ленинского района (94%), Красноперекопского (92%) и Дзержинского (91%) районов.

Подводя итоги, стоит отметить, что большинство ярославцев удовлетворены условиями для занятий физической культурой в городе. В большей степени респонденты выразили удовлетворенность количеством физкультурно-оздоровительных комплексов и спортивных площадок, большинство ярославцев указывают на наличие спортивных площадок в шаговой доступности от дома и отмечают их востребованность. Хуже обстоит ситуация с ледовыми катками и бассейнами, на сегодняшний день таковых спортивных комплексов недостаточно, особенно на это сетуют жители Дзержинского района, которым приходится пользоваться услугами бассейна в других районах города.

Оценка эффективности работы организаций, обеспечивающих условия для физической культуры и спорта

Помимо оценки условий и количества спортивных объектов для занятия физической культурой и спортом, респондентам было предложено оценить эффективность деятельности организаций обеспечивающих условия для развития физической культуры и спорта на территории города Ярославля: – Управления по физической культуре и спорту мэрии города, а также спортивных школ способствующих привлечению молодого поколения ярославцев к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Оценки представлены в таблице 4.

Таблица 4

Оценка эффективности деятельности организаций, обеспечивающих условия для физической культуры и спорта в г. Ярославле (в %)

Организации	Отлично 5	Хорошо 4	Удовлетворительно 3	Неудовлетворительно 2	Плохо 1	Затруднились ответить	Средняя оценка
Управление по физической культуре и спорту мэрии г. Ярославля	7	25	35	4	1	28	3,4
Спортивные школы г. Ярославля	9	24	23	3	1	40	3,6

Стоит обратить внимание на то, что вопрос оценки данных организаций вызвал большие затруднения у респондентов, о чем свидетельствуют преобладание ответа «затруднились ответить». Однако, исходя из имеющихся ответов, в целом работой Управления по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля удовлетворено большинство (67%) опрошенных жителей, а деятельностью спортивных школ города удовлетворены также больше половины (56%) ярославцев. В то же время если сравнить оценки по пятибалльной шкале, то респонденты оценили эффективность работы спортивных школ выше, чем управление по физической культуре и спорту мэрии г. Ярославля. Деятельность спортивных школ участники исследования оценили на 3,6 балла из 5, деятельность управления по физической культуре и спорту на 3,4 балла из 5.

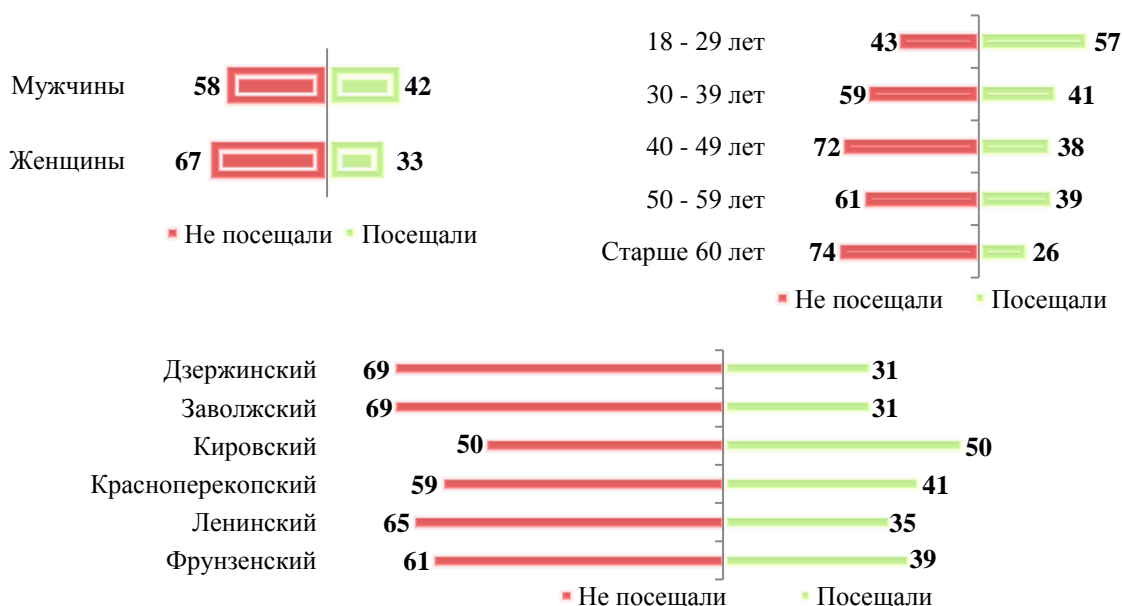
Вовлеченность ярославцев в спортивно-массовые мероприятия

Приобщение жителей города Ярославля к сфере физической культуры и спорта возможно не только через непосредственное вовлечение ярославцев в физкультурно-спортивные занятия, но и через систему организации городских спортивно-массовых мероприятий, которые могут посещать горожане. Согласно данным муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Ярославле» на 2017–2019 годы, ежегодно в городе проводится более 500 спортивно-массовых мероприятий, в которых принимают участие горожане различного возраста.

С целью выяснить популярность такого рода мероприятий респондентов спросили, принимали ли они участие в спортивно-массовых мероприятиях в течение 2019 года, положительно на вопрос ответили только 37% ярославцев. Подробные характеристики каждой из групп респондентов представлены на диаграмме 21.

Диаграмма 21

Сравнительные характеристики респондентов по критерию посещаемости спортивно-массовых мероприятий, в %



Исходя из полученных результатов, можно сделать вывод о том, что в текущем году мужчины (42%) чаще женщин (33%) посещали спортивно-массовые мероприятия в городе. Соответственно, большинство респондентов, как мужчин, так и женщин все же проигнорировали данные мероприятия.

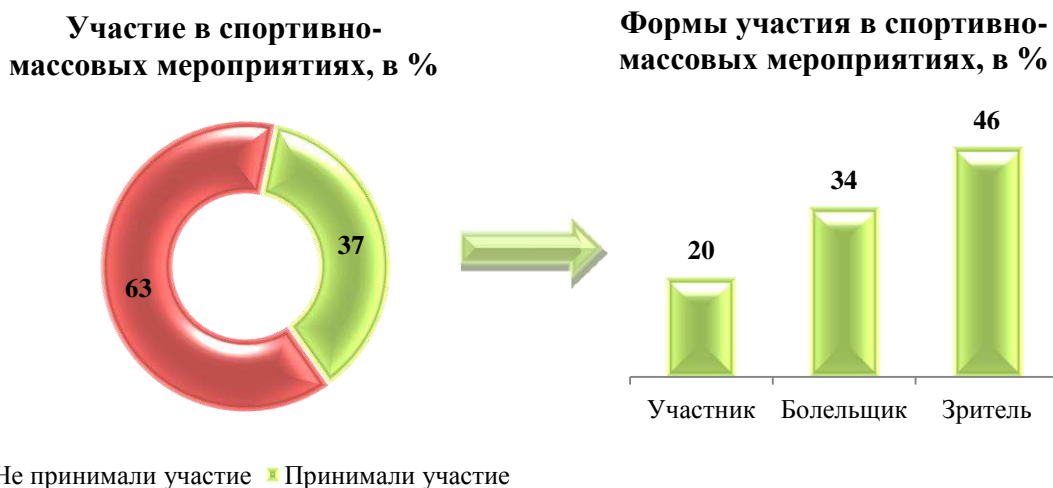
Анализируя ответы по возрастным группам можно сделать вывод о том, что наибольшую активность в спортивно-массовых мероприятиях проявляют ярославцы в возрасте от 18 до 29 лет – больше половины (57%) респондентов данной возрастной группы подтвердил свое участие в городских спортивно-массовых мероприятиях. Наиболее пассивные в этом вопросе оказались ярославцы старше 60 лет (26%).

Стоит также упомянуть, что наибольшую активность в спортивно-массовых мероприятиях проявляют жители Кировского района, наименьшую Дзержинского и Заволжского районов.

Достаточно показательными представляются полученные результаты респондентов в разрезе степени их вовлеченности в физкультурно-спортивную деятельность. Вовлечение жителей города в спортивно-массовые мероприятия подразумевает под собой различ-

ные формы участия: от пассивной роли (как зритель, болельщик) до активной формы – непосредственного участника мероприятий. Распределение ответов представлено на диаграмме 22.

Диаграмма 22



Наибольшую активность в спортивно-массовых мероприятиях ярославцы проявили себя в качестве зрителей – 46% респондентов, пришедших на спортивное мероприятие вместе с друзьями и родственниками, иными словами «за компанию». В качестве болельщиков приняли участие в мероприятиях – 34% опрошенных ярославцев. Непосредственно в качестве активных участников выступили только 20% ярославцев вовлеченных в спортивно-массовые мероприятия города.

Стоит отметить следующие спортивно-массовые мероприятия, проходившие в Ярославле, в которых опрошенные ярославцы выступили в качестве участников – забег: «Язабег», «Бегом по Золотому кольцу», «Russia Running»; соревнования: «Лыжня России», чемпионат «КЭС-баскет»; чемпионат ЯДДФЛ (Ярославская детская дворовая футбольная лига); а также «Ярзарядка», эстафета (на призы В. Терешковой), велоаезды.

Анализируя ответы на вопрос по половому признаку, можно обратить внимание на то, что активными участниками соревнования чаще выступают мужчины (22%) нежели женщины (17%). Аналогично сравнивая ответы респондентов по возрастным группам, можно сказать, что гораздо чаще в качестве участников на подобных мероприятиях выступают ярославцы в возрасте 18-29 лет – 30% респондентов, тогда как в остальных возрастных группах данный показатель не превышает 20%

Довольно показательно сравнение ответов двух групп респондентов – тех, кто занимается и не занимается спортом. Из числа ярославцев, которые занимаются физической активностью, больше половины (72%) посещали спортивно-массовые мероприятия горо-



да, тогда как из второй группы (не занимающихся физической культурой и спортом) процент посетивших составил всего – 27%.

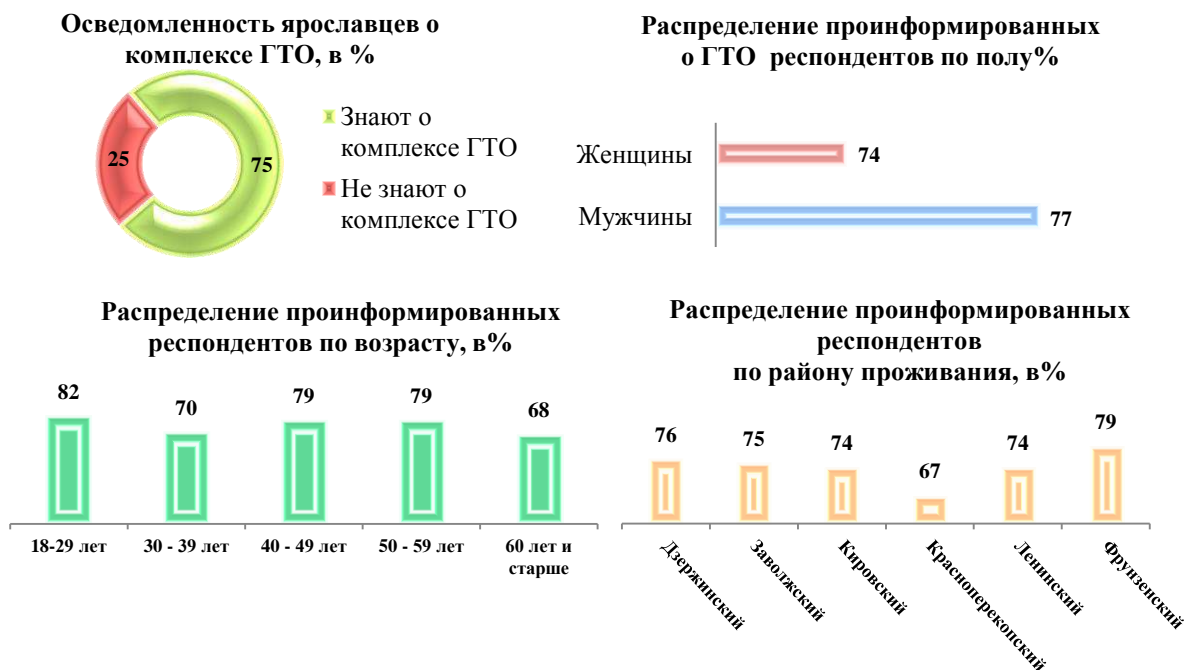
Осведомленность ярославцев о комплексе «Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) представляет собой нормативную основу физического воспитания населения страны, нацеленную на развитие массового спорта. Первый комплекс был разработан и утвержден в 1931 году. Высокая идейная и политическая направленность ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения в то время, в особенности среди молодежи.² Однако испытания, выпавшие на долю нашей страны позже, сказались на снижении актуальности проведения работы над физической активностью граждан, и в 1991 году комплекс ГТО прекратил свое существование. Возрождение комплекса пришлось на период начала XXI века, когда успехи российских спортсменов на международной спортивной арене послужили толчком к инициированию рассмотрения вопроса о возобновлении комплекса ГТО в новом формате. Как итог – в 2014 году вышел Указ Президента РФ о «Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». В настоящее время Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Основные характеристики респондентов, осведомленных о комплексе ГТО представлены в диаграмме 23.

² Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: <https://www.gto.ru/>

Диаграмма 23

Доля ярославцев, осведомленных о ГТО, по различным критериям



Большинство опрошенных ярославцев (75%) знают о существовании Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Анализируя ответы респондентов по половому признаку можно констатировать, что мужчины (77%) оказались чуть более осведомлены, нежели женщины (74%) о существовании ГТО. Сравнивая ответы респондентов разных возрастных групп, стоит отметить, что больше остальных осведомлены о ГТО ярославцы в возрасте от 18-29 лет (82%). Рассматривая результаты по районам, наиболее осведомленными о ГТО оказались жители Фрунзенского района (79%).

Ярославцев, осведомленных о комплексе ГТО, спросили, знают ли они о существовании в городе Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», находящимся на базе легкоатлетического манежа. Подробные результаты представлены в диаграмме 24.

Диаграмма 24



Доля ярославцев осведомленных о существовании в городе Центра тестирования по выполнению норм ГТО составляет – 38%.

Рассматривая ответы в зависимости от пола респондентов, стоит отметить, что несколько лучше о существовании в Ярославле Центра тестирования проинформированы мужчины, нежели женщины (41% и 37% соответственно).

Анализируя результаты по возрастным группам, можно сделать вывод о том, что молодые ярославцы в возрасте 18-29 лет и 30–39 лет лучше осведомлены о существовании Центра тестирования в г. Ярославле – 47% и 51% респондентов соответственно. В то время как доля проинформированных респондентов в возрастных группах 50-59 лет и 60 лет и старше составляет всего 33% и 26% опрошенных соответственно.

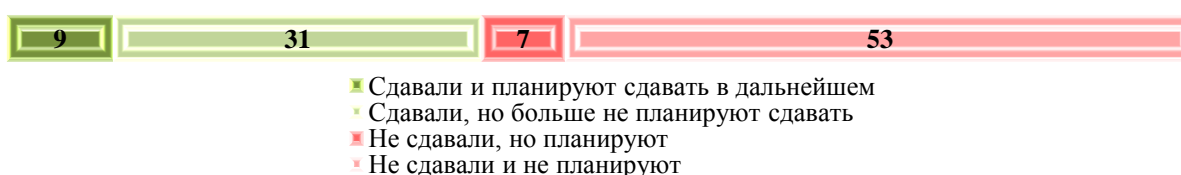
Нельзя не отметить то, что о Центре тестирования лучше проинформированы жители Заволжского (44%) и Ленинского (43%) районов. Значительно хуже ситуация с информированностью населения обстоит в Красноперекопском районе, только 29% жителей района знают о существовании в городе Центра тестирования по выполнению нормативов ГТО.

О комплексе ГТО, а также о существовании в Ярославле Центра по сдаче нормативов в большей степени осведомлены ярославцы, занимающиеся физкультурой и спортом – 49% опрошенных респондентов, тогда как среди ярославцев, которые предпочитают не заниматься физической активностью, знают об этом только 30%.

Комплекс ГТО существует с целью мотивировать граждан страны к занятию физической культурой и спортом, в том числе и для выполнения нормативов. С целью выяснить, насколько ярославцы заинтересованы в сдаче нормативов ГТО, респондентам были заданы соответствующие вопросы. Результаты представлены в диаграмме 25

Диаграмма 25

Опыт сдачи комплекса ГТО, в %



Среди ярославцев, которые осведомлены о существовании Центра тестирования по выполнению ГТО, 40% пробовали свои силы в сдаче нормативов ГТО, планируют и в дальнейшем сдавать нормативы только 9% респондентов, а 31% соответственно не планируют. Большинство опрошенных (60%) соответственно не участвовали в сдаче нормативов ГТО, из них только 7% планируют попробовать поучаствовать, соответственно 53% не участвовали и не планируют.

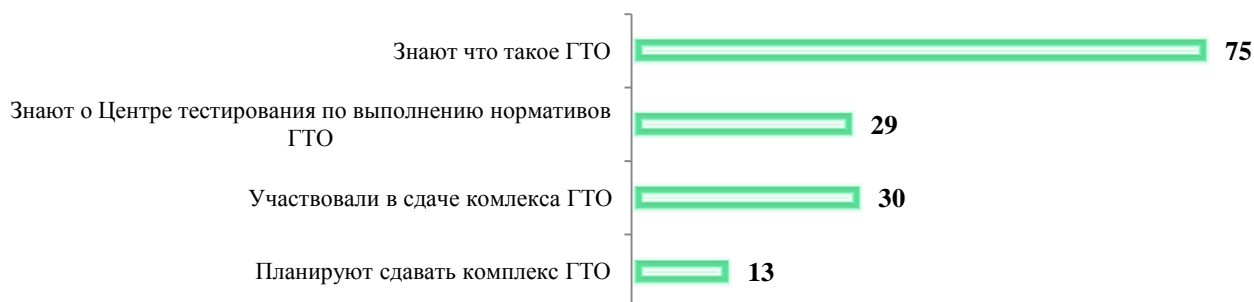
Стоит отметить, наибольшую активность в сдаче нормативов ГТО проявляют ярославцы возрастных групп: 40-49 лет (42%), 50-59 лет (44%). Также прослеживается закономерная тенденция, что в сдаче нормативов ГТО чаще принимают участие ярославцы, активно занимающиеся физкультурой и спортом (47%), в то время как среди тех, кто активно не занимается физической культурой таких – 33%.

Справедливо было узнать и о желании принять участие в сдаче всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и тех респондентов, кто впервые услышали о ГТО (всего их 25%). После разъяснения интервьюерами того, что собой представляет комплекс ГТО, 5% из данной группы опрошенных начали рассматривать для себя возможность участия в сдаче нормативов. Наибольшую заинтересованность проявили молодые ярославцы в возрасте 18-29 лет (10%).

Совокупные результаты по исследованию осведомленности ярославцев о Всероссийском физкультурном комплексе «Готов к труду и обороне», а также о существовании Центра тестирования по выполнению испытаний норма ГТО в городе представлены в диаграмме 26.

Диаграмма 26

Сводная диаграмма по вопросам "Осведомленности ярославцев о ГТО", в% от общего числа опрошенных респондентов



Подводя итог, необходимо обратить внимание на то что, несмотря на высокий уровень осведомленности ярославцев (75%) о существовании Всероссийского физкультурно-го комплекса «Готов к труду и обороне», о существовании Центра тестирования в Ярославле знают немногие, лишь 29% респондентов. Вследствие этого не столь много ярославцев (30%) сдавали комплекс нормативов ГТО, и еще меньше (13%) планируют это сделать. Немаловажен и тот фактор, что большая часть из тех, кто интересуются ГТО – люди и так активно занимающиеся физической культурой.

Выводы

Пропаганда здорового образа жизни и приобщение горожан к занятиям физической культурой и спортом, являются важными задачами в рамках социальной политики г. Ярославля, направленные на формирование у ярославцев ценностных установок ориентированных на ведение здорового образа жизни и улучшение физического самочувствия. Для реализации подобных задач, в первую очередь необходимо обеспечение жителей города условиями для занятий физической культурой. В рамках социологического исследования, было выяснено, являются ли текущие условия для занятий физической культурой и спортом в Ярославле приемлемыми для жителей города, существуют ли проблемы в этой сфере, которые препятствуют ярославцам заниматься физической активностью.

По результатам опроса было установлено, что большая часть (57%) ярославцев остается не вовлечённой в регулярные занятия физической культурой, однако на проблемы связанные с условиями для физических занятий пожаловались только 10% респондентов от тех, кто не занимается физкультурой. Из них 2% посетовали на отсутствие в шаговой доступности спортивных учреждений, а 8% выразили неудовлетворённость ценами на услуги в ФОК и фитнес клубах. Основными же причинами отказа от занятий физкультурой, ярославцев являются: нехватка времени (24%), неудовлетворительное состояние здоровья (22%), отсутствие желания (18%). Несмотря на то, что неудовлетворительное состояние здоровья одна из главных причин отказа от занятий физкультурой и спортом, в целом ярославцы склонны оценивать свое физическое состояние позитивно, об этом сказали 77% опрошенных респондентов.

Ярославцы предпочитают заниматься физической культурной чаще в домашних условиях (42%) и в физкультурно-оздоровительных комплексах, спортивных учреждениях (37%). Респонденты, предпочитающие занятия в специальных спортивных учреждениях, чаще всего приобретают абонемент или клубную карту для регулярных посещений. Из спортивных учреждений, ярославцы чаще выбирают частные спортивные клубы, чем муниципальные комплексы, однако перевес незначительный (56% - частные, 44% - муниципальные), что позволяет говорить о конкурентоспособности муниципальных ФОК на рынке спортивно-оздоровительных услуг. Частные фитнес клубы пользуются большей популярностью у женщин, в то время как большая часть мужчин отдает предпочтение муниципальным учреждениям. Также можно отметить, что посетителями частных фитнес клубов, чаще всего являются люди молодого поколения, в то время как люди старшего поколения и пенсионеры чаще выбирают муниципальные физкультурно-оздоровительные комплексы. Оценивая качество предоставляемых услуг в спортивных учреждениях по категориям, ярославцы высоко оценили материально-техническое оснащение, санитарно-гигиеническое состояние спортивных объектов, дав им оценку в 4,2 балла из 5, эстетическое оформление спортивных помещений удостоилось оценки 4,3 из 5, а профессионализм и отношение тренерского состава, респонденты оценили на 4,4 балла по 5-ти бальной шкале. Оценивая доступность спортивных учреждений, в целом большинство респон-



дентов удовлетворено, количеством спортивных объектов в городе, транспортной доступностью, графиком работы учреждений, спектром предлагаемых занятий и услуг.

Оценивая условия для занятий физкультурой и спортом, большинство респондентов (84%) дали положительную оценку и оказались удовлетворены текущими условиями и возможностями для физической активности. Рассматривая удовлетворенность количеством спортивных объектов по категориям, наиболее удовлетворены ярославцы количеством физкультурно-оздоровительных комплексов и спортивных площадок, большая часть респондентов отметили наличие спортивных площадок в шаговой доступности и их высокую востребованность у населения. В то же время количество бассейнов и катков оказалось явно недостаточно, особенно эта проблема характерна для жителей Дзержинского района.

Помимо условий для занятий и качества услуг в сфере физической культуры и спорта, ярославцы оценили и работу управления по физической культуре и спорту мэрии г. Ярославля, и спортивных школ. В целом большинство респондентов остались, удовлетворены как работой управления по физической культуре и спорту, так и работой спортивных школ города.

В течение года в Ярославле проходит немало спортивно-массовых мероприятий, однако больше половины ярославцев (63%) остаются в них не вовлеченными. Среди вовлеченных горожан в данные мероприятия большинство (80%) выступают в качестве зрителей и болельщиков, и только 20% из них выступает в качестве активного участника.

С момента возрождения в обновленном формате комплекса «Готов к труду и обороне» прошло уже пять лет, и в настоящее время большинство ярославцев (75%) осведомлены о существовании в стране комплекса ГТО. Однако большинство из них (61%) не знают о существовании в Ярославле Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний ГТО, но в то же время 40% из них пробовали свои силы в сдаче нормативов. Данные показатели говорят о том, что часть ярославцев принимали участие в сдаче нормативов ГТО в других городах.

Подводя итог исследования, необходимо отметить, несмотря на удовлетворенность ярославцев, условиями и возможностями в городе заниматься физической культурой, а также качеством услуг в спортивных учреждениях, большинство из них не стремятся к занятиям физкультурой, как правило, ввиду личной незаинтересованности или по состоянию здоровья. Таким образом, основные факторы препятствующие вовлечению ярославцев к физической активности – субъективные и не зависящие от условий занятия спортом. В связи с этим, для привлечения ярославцев к занятию физкультурой и спортом, необходимо в организации спортивно-массовых мероприятий применять нестандартные решения. Таким решением может быть приглашение на спортивные мероприятия популярных людей, например блогеров и ведущих, имеющих высокую популярность за пределами



«Удовлетворенность населения условиями для занятий физической культурой и спортом в городе Ярославле»

сферы физкультуры и спорта, способных привлечь новую аудиторию. Особое внимание стоит уделить организации акций и конкурсов для болельщиков и зрителей, которые составляют большую часть людей на мероприятии. Не менее важно организовывать и проводить спортивные мероприятия для лиц с ограниченными возможностями и граждан пожилого возраста, которые составляют значительную часть населения. Помимо организации мероприятий не менее важным является их информационное продвижение. Информирование населения с использованием местных СМИ, социальных сетей и популярных интернет ресурсов о планируемых спортивно-массовых мероприятиях позволят привлечь большее количество участников.